



**Nombre de alumno:** Fátima  
Montserrat Cruz Hernández

**Nombre del profesor:** Mónica Lisseth  
Quevedo

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Desarrollo humano

**Grado:** Sexto

**Grupo:**

Pichucalco, Chiapas a 11 de mayo de 2021.

## EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

### *INTRODUCCION*

A lo largo de la vida, el ser humano atraviesa muchas etapas, cada una de ellas está caracterizada por diferentes aspectos, físicamente y psicológicamente. Es bien sabido que cada uno de nosotros somos seres con características, pensamientos y maneras de percibir las cosas distinto, la pregunta es, ¿Que influye en estos cambios? Es aquí donde entra lo que es el desarrollo humano, se puede definir como una especie de ciencia en la que centra su estudio en los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas. El desarrollo humano precisamente busca la comparación entre los estilos de calidad de vida, el factor que hace las diferencias, por ejemplo, en cuanto a educación, el rendimiento que tiene un niño que no tiene problemas en casa y fue desayunado a diferencia de uno que no desayuna y tiene problemas. Por lógica el niño que no desayuna estará más débil pensando en otras cosas y sin atender sus clases a diferencia del otro.

### *CONTENIDO*

## DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

El desarrollo humano es el encargado de monitorear el estilo de vida de las personas y la capacidad de ellas para elegir la forma en que vivirán ya sea de manera favorable o no. Al momento de decir una buena forma de vida me refiero a una larga vida, saludable con oportunidades de salud buenas y conocimientos académicos en diferentes áreas, así como la toma de decisiones en su entorno y la manera en que se relaciona con quienes lo rodean. Estos datos se toman a partir del IDH índice de desarrollo humano, es como su nombre lo indica un indicador que busca la comparación y cifras estadísticamente, actualmente este indicador se centra en la esperanza de vida, la educación o el ingreso per cápita. El progreso del IDH varía sustancialmente de país a país. De acuerdo a graficas de IDH en México en relación a otros países entre el 1980 y 2011, México a pesar de iniciar con un

IDH bajo este fue incrementando sustancialmente, aunque según actualizaciones, en los últimos años este aumento decreció. En cuanto a México se hace la comparación con todos los países del mundo y resulta ser que no estamos considerados con un IDH tan bajo, pero esta clasificación no solo es por países, sino que también se evalúa por estados en esta clasificación Chiapas ocupa el ultimo lugar con un IDH mucho menor al DF quien es el IDH mas alto en la gráfica.

### *POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO*

Los postulados en relación a la psicología humanista, *la Asociación Americana de Psicología Humanista*, propone 5 postulados: 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano. 3) El hombre es consciente. 4) El hombre tiene capacidad de elección 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

### *LA PERSONA ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES.*

“El todo es más que la suma de sus partes” *corriente de la psicología de la Gestalt*. Nos habla sobre la percepción que tenemos de las personas que conocemos y de inmediato se crea una especie de información general que permite hacernos una impresión de ella. Los principios de las impresiones se basan en que cuando conocemos una persona nos esforzamos por crear una impresión de esa persona que se completa con la percepción que nosotros le damos, y son las cualidades de las personas lo que nos hace crear diferentes percepciones pues estas cualidades interactúan entre sí. Cada rasgo de la persona conforma un “todo” y el omitir alguno de ellos alteraría la impresión global.

### *LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR*

El ser humano, en el hecho de existir se relaciona ampliamente con la libertad, son dos palabras que van de la mano. Buscando definir y encontrar el concepto mas apropiado que relatara lo que es la existencia personajes como Platón, Aristóteles, y los filósofos cristianos trataron el tema con referencia a la realidad de las ideas, entendidas como formas de la materia en su relación con el mundo. Considero que el hecho de existir nos pone en un ángulo donde nos encontramos no solo seres humanos si no la materia existente relacionándose con el mundo. Antes de un que un ser tome decisiones la base para que esto pueda suceder, es la existencia y aunque muchos filósofos tienen conceptos diferentes para relacionarla, siento que si algo es realidad es que el hecho de la corriente del existencialismo nos habla acerca de que si no existiéramos no tendríamos este tipo de base, o soporte que nos permitiría ciertas facultades.

Entre las facultades a las que tenemos acceso destaca la libertad, misma que se define como la autodecisión, aunque de acuerdo con autores como *Heidegger* y *Jaspers* han tratado de ir más allá de este simple concepto y es que la verdad su teoría o más bien su opinión en este tema me parecen ser demasiados acertadas al afirmar que precisamente la palabra libertad así como la existencia no pueden apegarse a ningún concepto pues al hacerlo estaríamos limitándolas, cuando la característica propia de libertad se remite al ser y a sus propios limites es decir lo que para mí sería libertad, para otro no y al aplicarle palabras rebuscadas estaría poniendo mis propias limitaciones a algo que ya por si solas, tienen una propia definición.

## CONCLUSIÓN

Cada tema que abordamos en este ensayo en mi opinión esta vinculado y es que desde el último tema el hecho de la existencia hasta el desarrollo humano son una especie de conexión, es decir, primero existimos y este concepto filosóficamente nos dice que la existencia es precisamente lo que somos, las elecciones que tomemos y a lo que llamamos libertad y conocemos como decisiones están totalmente relacionadas con nuestro ser, cada persona es única y tiene sus propias limitaciones de aquí proviene las decisiones que tomemos y recordando que estas repercutirán en un futuro pues al paso de los años iremos formando nuevos criterios que nos llevaran a una vida de adulto con responsabilidades en nuestros actos y que a su vez afectaran a nuestro entorno, la forma en que llevaremos los años vividos, los servicios a los que tendremos acceso y nuestra contribución a la economía

como ciudadanos que en nuestra comunidad nos posicionaran y destacaremos el nivel de desarrollo humano que tenemos en comparación a otros estados o países y es que soy de la idea de que el país lo formamos nosotros contrario a la ideología de muchos otros seres humanos que consideran que un gobierno o sus representantes cambiaran al país, cuando en realidad si todos hiciéramos lo correcto la situación cambiaria, al igual que muchos conceptos aquí abordados, nosotros igual estamos vinculados desde lo mas personal de nuestra existencia hasta las contribuciones que tenemos en nuestro entorno.