



Nombre de alumnos: Karen Jazziel Bautista Peralta

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: Ú

INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Origen del término.

Inteligencia tradicional.

Las capacidades emocionales adquiridas.

Reconocimiento y dominio de emociones.

Flexibilidad y adaptabilidad.

Empatía.

Educación de las emociones.

Solidaridad con otros.

Asertividad.

Comunicación emocional.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona. La otra persona tiene que descifrar el mensaje, y tiene que entenderlo, sólo así la comunicación es completa.

Comunicamos haciendo cosas y sin hacerlas, con una sonrisa, con la forma de andar, de mirar, con los silencios...; somos lo que comunicamos en muchos sentidos.

Comunicar de forma emocional implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos.

LIDERAZGO

Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

Como

-Habilidades de liderazgo.
-Visión.
-Desarrollo de equipos.
-Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes.
-Evaluación exacta y rápida de la situación.
-Capacitación/preparación.
-Compromiso de participación del empleado.

El liderazgo requiere:

-Personalidad.
-Análisis.
-Logro.
-Interacción.

Tres Teorías de Liderazgo:

-Teoría del Atributo.
-Teoría de Grandes Acontecimientos.
-Teoría del Liderazgo Transformador.

Claves más importantes del Liderazgo:
La confianza y la comunicación.

AFECTOS

Actividad cognitiva y evaluativa que funciona consciente e inconscientemente organizando el funcionamiento mental y el comportamiento. Como señales, los afectos funcionan automáticamente y cumplen una función reguladora.

Autoestima: El significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Respeto así mismo: Es vivir conscientes de nuestra propia integridad y, por lo tanto, también de la integridad de los otros. Se deriva de la dignidad humana.

Pilares de la autoestima:

1. Vivir conscientemente.
2. Aceptarse a sí mismo.
3. Autorresponsabilidad.
4. Autoafirmación.
5. Autoafirmación.

Promoción de una sana autoestima: Vivir el presente, tener una visión positiva, aceptar que se está en continuo desarrollo, aceptarse a sí mismo, ser responsable.