



Universidad: universidad del sureste “pasión por educar”

Carrera: Lic. Enfermería

Materia: Desarrollo humano

Nombre del trabajo: super nota (unidad II)

Nombre de alumnos: clarita del Carmen López Trejo

Nombre del profesor: Lic. Mónica Quevedo Pérez

Grado: 5 cuatrimestre

Grupo: “U”

Pichucalco, Chiapas a 08 de junio del 2021

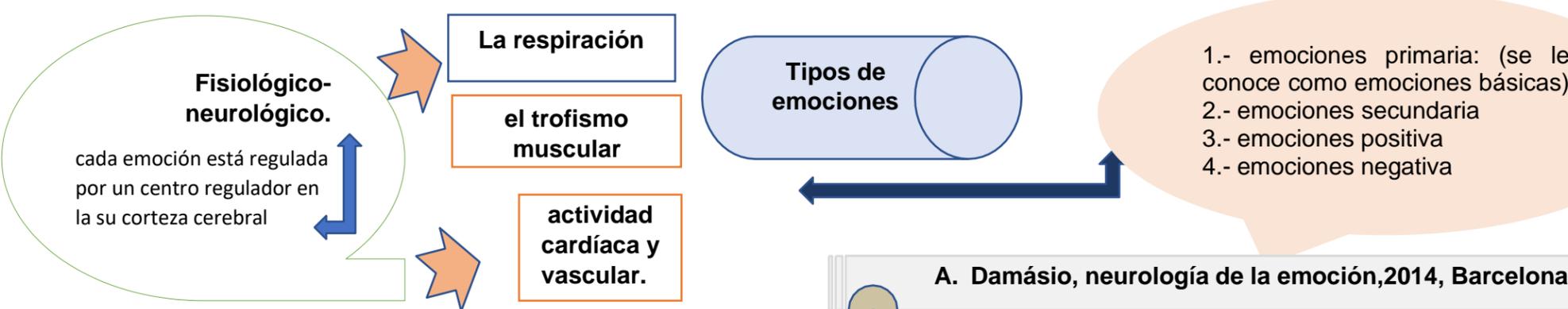
Una emoción es parte de una interpretación de ciertas reacciones de respuesta que va basada en un conjunto de complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. (Anyela claudia angelina, trillas 2011)

Emoción



La emoción se caracteriza por ser una alteración del ánimo de corta duración, pero, de mayor intensidad que un sentimiento.

Unas de las principales causas de las emociones siempre se basarán en una ciertas reacciones e impulsos ya que puede ser reacciones tipo fisiológico psicológico o conductual. Es decir, son reacciones que pueden ser innata que todo proviene del sistema límbico ya que son emociones que se encuentra descontrolada. El sistema límbico este compuesto por varias estructuras cerebrales que controlan las respuestas fisiológicas. (lange james, 2017 emoción).



A. Damásio, neurología de la emoción, 2014, Barcelona

Sentimiento

El sentimiento es basado detrás de lo que son las emociones. los sentimientos son manifestaciones Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, ya que son especificación remite a contenidos y valores culturales.



Los sentimientos, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Sentimientos básicos

Alegría, enfado, miedo, tristeza, sorpresas, asco, confianza, interés. Son los sentimientos básicos de las personas. (paúl eckman, Robert plutchik)

Emociones

Sentimientos

Reacción a un estímulo

Diferencia de emociones y sentimientos

Estado de ánimo estable

Consciente y progresivo

Inconsciente e inmediata

Llevan a actuar y es mas interesante

Antes que la razón y es corta

Menos intenso, pero más profundo

Reyes Adriana, psicóloga, psicoterapéutica, 2017

BIBLIOGRAFIA

1.-Damasio, A (2014), neurobiología de la emoción y los sentimientos, Barcelona, booket 2014.ISBN 97778.

<https://www.sig.emociones/consult.com>

2-sociedad americana Reyes Adriana, psicóloga, psicoterapéutica,2017.

<https://www.infor.emocionpensamiento.org.mx>

3.- Hernández Alejandra Lic. Psicología, universidad Málaga master (2019) (2017).

<https://www.hernandezpsicologos.es.org.com.mx>

4.-Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas,2011.

5.-aguilo, A, (2013) educar los sentimientos (vol. 63). Palabra, mariana, j, a y palabras. (20000). Dikison.