



Nombre de alumnos:

Rafael Torres Adorno

Nombre del profesor:

Mónica lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo:

**Mapa conceptual: Unidad III
Inteligencia emocional**

Materia:

Desarrollo humano

Grado:

Sexto

Grupo:

U

Pichucalco, Chiapas a 09 de Julio de 2021.

Inteligencia emocional

Características de la inteligencia emocional

Autoconocimiento. La inteligencia emocional supone conocerse a uno mismo, saber y entender los estados de ánimo que tenemos y a qué se deben.

Autorregulación. Una persona que es inteligente desde el punto de vista emocional sabe controlar sus impulsos, sus emociones y pensar antes de actuar.

Comunicación emocional

La comunicación emocional se refiere al proceso de usar mensajes para intercambiar información, comprender e influir en los estados emocionales de los demás. Los mensajes pueden ser expresiones verbales y no verbales directas de emoción.

Claves

1. Percibir la emoción
2. Facilitar la emoción
3. Entender la emoción
4. Manejar la emoción

Liderazgo

El liderazgo es la capacidad que tiene una persona de influir, motivar, organizar y llevar a cabo acciones para lograr sus fines y objetivos que involucren a personas y grupos en un marco de valores.

El liderazgo es un potencial y se puede desarrollar de diferentes formas y en situaciones muy diferentes unas de otras.

Afectos

Afecto estamos haciendo referencia a un sentimiento en el que una persona siente simpatía por otra u otras, porque es inclinado a esa persona, cosa o, porque siente cariño a cualquiera de ellos o a todos.

Características

Habilidad de utilizar el poder de forma eficiente y responsable. El líder debe saber redireccionar el poder, sin abusar del mismo y usándolo con responsabilidad. Si actúan de forma autoritaria se estarán equivocando y perderán su posición.