

**NOMBRE DEL ALUMNO (A)**

Fatima Montserrat Cruz Hernandez

**SELLO DE  
AUTORIZACIÓN**

<b>PROFESOR</b>	<b>L.E.I. NANCY DOMINGUEZ TORRES</b>	<b>PARCIAL</b>	<b>2do</b>	
<b>CARRERA</b>	<b>6to. SEMESTRE /CUATRIMESTRE</b>	<b>FECHA</b>	<b>17/06/2021</b>	
<b>MATERIA</b>	<b>ENFERMERIA DEL ADULTO</b>	<b>GRUPO UNICO</b>		

**REALIZAR UN PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA DE CUALQUIERA DE LOS  
SIGUIENTES PROBLEMAS EN EL ADULTO MAYOR.**

- **PROBLEMAS ONCOLOGICOS**
- **PROBLEMAS ENDOCRINOS**
- **PROBLEMAS OCULARES**
- **PROBLEMAS NEUROLOGICOS**
- **PROBLEMAS EN EL ADULTO MAYOR CON CANCER**

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: PROBLEMAS ONCOLÓGICOS**

<b>Dominio 12: Confort</b>	<b>Clase1: confort físico</b>
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</b>	
<b><u>Etiqueta (problema) (P)</u></b>	
<i>Dolor crónico</i>	
<b><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></b>	
<i>Proceso patológico</i>	
<b><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u></b>	
<i>comunicación verbal, respuesta autónoma, aumento de la presión arterial y pulso</i>	

<b>RESULTADO (NOC)</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>PUNTAJÓN DIANA</b>
<b>CONTROL DEL DOLOR</b>	Utiliza medidas preventivas para el control del dolor.	1. Nunca demostrado 2. Raramente demostrado 3. A veces demostrado	<b>10/20</b>
	Controla los efectos adversos de las medidas de alivio no analgésicas	4. Frecuentemente demostrado 5. Siempre demostrado	
	Realiza técnicas efectivas de la relajación		
	Mantiene visitas con el profesional sanitario		

**INTERVENCIONES (NIC): Manejo del dolor  
crónico****ACTIVIDADES**

Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, aparición, duración frecuencia e intensidad, así como los factores que lo alivian y lo provocan.

Explorar las creencias y conocimientos del paciente sobre el dolor incluyendo las influencias culturales.

Asegurarse de que el paciente recibe atención analgésica inmediata antes de que el dolor se agrave o antes de las actividades que lo inducen.

Alentar al paciente a que controle su propio dolor y a que utilice enfoques de autocontrol.

Incorporar a la familia como medio de alivio del dolor cuando sea posible.

**INTERVENCIONES (NIC): Técnica de  
relajación****ACTIVIDADES**

Mantener la calma de manera deliberada

Mantener el contacto visual con el paciente.

Permanecer con el paciente.

Transmitir al paciente garantía de su seguridad.

Instruir al paciente sobre métodos que disminuyan la ansiedad por ejemplo técnicas de respiración lenta, distracción, visualización, relajación muscular progresiva, según corresponda.

Identificar a otras personas, cuya presencia pueda ayudar al paciente.