



**Nombre de alumnos:** Angel Omar  
Gomez Galera

**Nombre del profesor: lic.** Nancy  
Domínguez torres

**Nombre del trabajo:** place

**Materia:** Patología del adulto

**Grado:** Sexto

**Grupo:**

pichucalco, Chiapas a 9 de julio de 2021

## PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: CONTUSIONES

**Dominio: 4 actividad /  
reposo**

**Clase: 5  
autocuidados**

### DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

**Etiqueta (problema) (P)**

Déficit de autocuidado: baño / higiene

**Factores relacionados (causas) (E)**

Incapacidad para la higiene / baño y aseo personal, incomodidad, insatisfacción, mal aspecto, verbalización o expresión verbal del paciente, etc.

**Características definitorias (signos y síntomas)**

Incapacidad para la higiene / baño y aseo personal, incomodidad, insatisfacción, mal aspecto, verbalización o expresión verbal del paciente, etc.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<p>.Realiza autocuidado de baño.</p> <p>Realiza autocuidado de higiene.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se baña en la regadera.</li> <li>- Se lava la parte superior e inferior del cuerpo.</li> <li>- Se lava la zona perianal</li> <li>- Seca su cuerpo.</li> <li>- Se lava las manos.</li> <li>- Mantiene higiene corporal y del cabello.</li> <li>- Mantiene una apariencia pulcra.</li> </ul>	<p>1. Gravemente comprometido</p> <p>2. Sustancialmente comprometido</p> <p>3. Moderadamente comprometido</p> <p>4. Levemente comprometido</p> <p>5. No comprometido</p>	<p><b>10/15</b></p>

### **INTERVENCIONES (NIC):AYUDA AL AUTOCUIDADO**

#### **ACTIVIDADES**

- Comprobar la capacidad del paciente para ejercer autocuidados independientes.
- Observar la necesidad que presenta el paciente para realizar las actividades de higiene personal, como el vestido, arreglo personal y el aseo.
- Ayudar al paciente a aceptar las necesidades de dependencia.
- Considerar la edad del paciente al promover las actividades de autocuidado.
- Establecer una rutina de actividades de autocuidados.
- Proporcionar la ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los cuidados.
- Animarlo a que sea independiente destacando sus atribuciones y capacidades.
- Facilitarle los medios y los recursos para que él realice su autocuidado.
- Enseñar a los padres a fomentar la independencia e intervenir solamente cuando el paciente no pueda realizar las acciones.

### **INTERVENCIONES (NIC):AYUDA CON LOS AUTOCUIDADOS: BAÑO / HIGIENE**

#### **ACTIVIDADES**

- Proporcionar los objetos personales deseados necesarios cerca de cama o en el baño, como: desodorante, cepillo de dientes, jabón de baño, toallas, equipo de afeitarse y demás accesorios
- Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados.
- Dar las facilidades para que el paciente se bañe él mismo o ayudar con el baño en silla, bañera, baño de pie o baño de asiento, si lo desea.
- Facilitar y ayudar a que el paciente se cepille los dientes.
- Comprobar o ayudar a realizar la limpieza de uñas considerando la capacidad de autocuidado del paciente.
- Fomentar la participación de los familiares a la hora del baño.
- Inspeccionar el estado de la piel durante el baño.
- Ayudar a lavar el cabello y a afeitarse si es necesario.
- Ayudar con el cuidado perianal si es necesario.
- Permitir el uso de perfume o desodorante para la comodidad del paciente.
- Mantener la piel lubricada e hidratada.
- Aplicar ungüentos y crema hidratante en las zonas de piel seca.
- Enseñar al paciente o familiares la rutina de aseo si fuera necesario.
- Proporcionar dispositivos de ayuda como: andadera, bastón u otros.
- Disponer de la intimidad durante la eliminación.
- Favorecer el lavado de manos antes y después de ir al baño y de cada comida.