



**Nombre de alumnos: Karen Jazziel
Bautista Peralta**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy
Domínguez**

**Nombre del trabajo: Valoración física
cefalocaudal y por patrones
funcionales de Margory Gordon**

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6.to Cuatrimestre

Grupo: Ú

VALORACIÓN FÍSICA CEFALOCAUDAL

Paciente femenino de 64 años de edad, cabeza en simetría conforme al cuerpo, cráneo redondo y simétrico acorde a la proporción del cuerpo, buena higiene de cuero cabelludo y cabello, cara simétrica y redonda, a inspección se observa ojos simétricos y alineados. Pupilas isocóricas y que se contraen y dilatan con luz. Cejas con distribución uniforme, pestañas uniformes y con buena implantación, oídos sin presencia de masas o cicatrices, al palpar sin presencia de dolor, nariz centrada y simétrica con respecto a la distribución de la cara. Labios chicos y delgados, de color rosáceos, ausencia de piezas dentarias superiores, lengua sin dificultad de movimientos, cuello cilíndrico con buena movilidad, sin presencia de masas o dolor. Tórax simétrico con expansión torácica completa. Se observa a la persona de cuidado adulta mayor, su complexión corporal es proporcional, se observa buena higiene general, con actitud cooperativa, su estado de ánimo es adecuado de acuerdo a como se siente. Su lenguaje es comprensible, existe secuencia lógica en sus respuestas.

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud: La paciente refiere que en los últimos días ha estado bien de salud, a pesar de padecer diabetes, para cuidar su salud le gusta caminar y toma mucha agua, no fuma, ni toma, ni utiliza drogas o estupefacientes.

2.- Patrón Nutricional-Metabólico: Se valoró el modelo de ingesta de sólidos y líquidos. Come solo, tiene prescrita dieta para diabéticos, aunque no la lleva a cabo. En los últimos meses ha perdido unos 4 kilos, nos dice que come poco porque se llena con facilidad, tiene poco apetito, pero no tienen ninguna dificultad para tragar o masticar, no utiliza suplementos y toma de 2 a 3 litros de agua. La piel y mucosas están hidratadas y suaves, las uñas y cabello se encuentran en estado saludable.

3.- Patrón Eliminación: En cuanto a la evacuación urinaria me comenta que durante el día micciona de manera normal, pero por las noches se levanta dos o tres veces para ir al baño. Realiza con poca normalidad sus deposiciones diarias y que siente dolor, también comenta que sufre de estreñimiento, no sufre de incontinencia, ni pérdida de control.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio: No realiza ningún tipo de ejercicio, ya que se fatiga al realizar actividad física, su única actividad en sus tiempos libres es leer. No tiene ninguna enfermedad respiratoria importante.

5.- Patrón Sueño-Descanso: Considera que tiene un buen descanso durante la noche, no tiene dificultad para conciliar el sueño y al despertar se siente descansada, aun así, duerme todos los días una siesta de unas 2 horas. Le preguntamos si tiene algún hábito concreto antes de echarse a la cama y nos comenta que suele leer algo antes de irse a dormir, intentando así relajarse y conciliar mejor el sueño. Duerme de 8 a 9 horas diarias.

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual: Ella se siente feliz de poder disfrutar de sus nietos, aunque a veces se siente triste porque extraña a su esposo fallecido, no siente miedo de la muerte ya que considerada que ha vivido plenamente.

7.- Patrón Autopercepción-Autoconcepto: Se considera una persona feliz, se siente a gusto consigo misma, aunque a veces siente nostalgia de no poder realizar todas las cosas que le gustaría hacer por sí sola.

8.- Patrón Rol-Relaciones: Vive con su hija mayor, su familia no depende de ella ya que a su edad ya no puede trabajar, tiene buena relación con su familia, suele hablar todos los días por teléfono con sus demás hijos que siempre están al pendiente de ella, tiene amigas con las que se reúne de vez en cuando para platicar.

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción: Debido a la muerte de su esposo no preguntamos mucho sobre este patrón, no sufre de alguna enfermedad que pueda alterar este patrón.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés: No ha sufrido crisis, siente que su familia le da mucha atención y amor, por lo cual nunca se preocupa o se estresa.

11.- Patrón Valores-Creencias: La religión es algo importante en su vida, asiste con regularidad a la iglesia y es fiel creyente de Dios.