



**Nombre de alumnos: Clarita del Carmen  
López Trejo**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy  
Domínguez Torres**

**Nombre del trabajo: valoración física**

**Materia: enfermería del adulto**

**Grado: 5 cuatrimestre**

**Grupo: "U"**

Pichucalco, Chiapas a 19 de mayo de 2021



# **Valoracion fisica**

# Introducción

En este tema como podemos ver se basará en una valoración física céfalo caudal ya que por medio de ahí podremos ver la diferencia de cada etapa que hay en un paciente ya que para realizar la valoración existe cierta manera para realizarlo que se basara en 4 método de exploración que son, inspección, palpación, percusión y auscultación.

Ya que por medio de allí podemos basarnos como es la salud de cada paciente ya que para hacerle una valoración a un paciente consiste básicamente en un proceso de evaluación continua y sistemática y céfalo caudal en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para obtener información del paciente en relación a los aspectos físicos, mentales, emocionales, individual y familiar en referencia a su historia de vida y a su situación actual.

Aunque la en la valoración física se basa en un conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona ya sea en una persona adulta o de un recién nacido ya que se le hace una valoración desde la cabeza hasta la punta del pie para observar si tiene cierto problema ya que dependiendo de ciertas edades o etapas para poderlos realizar



**Julio cesar Mendoza de 50 años de edad color de piel moreno claro con ojos color negro.**

### **Patrón 1: percepción de salud – manejo de salud**

Mi paciente presenta una salud un poco regular ya que últimamente tuvo una enfermedad respiratoria llamada “asma “ya que constantemente se resfría muchos. Y por el polvo que hay en su trabajo Ya que lleva una alimentación balanceada consume frutas y verduras, carnes roja pescado, toma 2 litros. De aguas diario y lleva una vida estable se relaja para no tener que enfermarse de otra cosa. ya que realizar análisis para mantener un checo de salud correcto última vez se lo hizo hace 3 meses. Ya que últimamente ha fumado cigarrillo se fuma uno diario porque para él es para quitarse el estrés y la preocupación. No consume drogas ni tiene problemas con las bebidas ya que su última vez de consumir alcohol fue hace tres años. Sufrió un accidente en su trabajo se calló y se fracturo un brazo y la escapula.



### **patrón 2: nutrición – metabólico**

Consume en las mañanas un vaso de leche y un pan después toma su medicamento desayuna un jugo de mango con dos sándwiches y dos empanadas come 4 tortillas, A las 12 del día se toma un refresco embotellado (coca) con una sobrita y una galleta de chocolate.

A las 3:00 de la tarde almuerza con su familiar su comida normal a veces carne roja de 2 a 3 piezas, pescado 1 pieza, y caldo de gallina.

Por las noches cena un vaso de café con un plato de acelga con huevo. Consume 2 litros de agua a diario, no consume suplemento vitamínico ya que su peso es de

54 kilos y su talla es de 1.56 y Su piel es clara suave, su pelo esta maltratado y largo, y sus uñas se ve un poco Deshidratado.



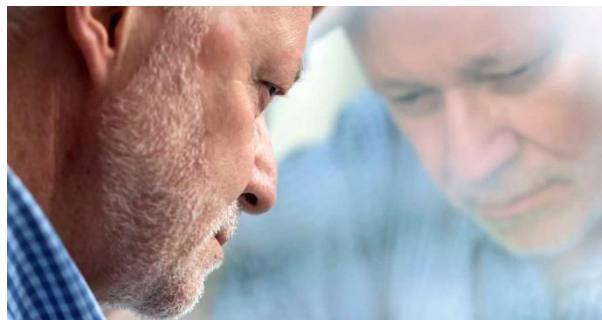
### **Patrón 3 eliminación**

Ha tenido molestia para ir al baño ya que es una persona que presenta estreñimiento a la hora de evacuar y se llena de gases últimamente. Ha ido al baño 3 veces al día y no puede evacuar Se estríñe porque no consume fibra ni hace ejercicio eso le pasa frecuentemente no usa laxante, no tiene incontinencia ni pierde el control a la orina ya que si transpiración es normal.



### **Patron 4 actividad- ejercicio**

Refiere que ya no hace ejercicio último día ya que se fatiga mucho a realizar alguna actividad física, se siente cansado, sin energía hace algo y le da mucho sueño porque se cansa demasiado rápido ya que pues tiene asma es una persona con enfermedad respiratoria. Y le impide hacer ejercicio en su tiempo libre se duerme.



### **Patrón 5 sueño – descanso**

Es una persona que nunca se encuentra descansada ya que siempre anda con sueño, realiza las actividades a normal pero se tarda hora ya que pues le da mucho sueño porque se aburre hacer las actividades no tiene problema para conciliar el sueño ya que pues le facilita el dormir no tiene pesadilla y pues a veces se levanta temprano y a veces no duerme de 7 a 8 horas máximas y una mínima de 6 horas.



### **Patrón 6 cognitivo – perceptual**

presenta dificultad para oír, ya que no puede escuchar perfectamente usa lente pero se les olvida algunas cosas y le resulta difícil tomar una decisión. En su familia lo trata muy bien todo los quiere y él se siente desanimado muy como tiene una visión muy Buena un lenguaje muy claro.



### **Patrón 7 autopercepción – autoconcepto**

Se siente muy feliz ya que pues se describe una persona honesta, vaya tiene el autoestima arriba pero después piensa que ya no pude más por su enfermedad respiratoria. él no se siente a gusto con si mismo ya que él piensa que a veces si



puede y a veces no con su vida le hace enfadar porque él no puede hacer ejercicio ya que su enfermedad es frecuentemente.



### **Patrón 8 patrón rol – relación**

Es una persona que no vive solo vive con su familia vive con su esposa de 48 años de edad , y tiene una hija la cual esta apartada de ellos ya que estudia la Universidad en otro lugar.



### **\*.- Patrón 9 sexualidad.- reproducción**

### **Patrón 10 adaptación – tolerancia al estrés**

Hace dos años últimamente tuvo un problema económico y eso cambio su vida y su forma de vivir, vestirse y comer la mayor parte del tiempo se siente preocupado ya sea por problema personales o económico se relaja para calmarse se fuma un cigarro para desviar un poco sus problemas no utiliza medicamento, ni drogas ni alcohol para olvidar lo que le preocupa.



### **Patrón 11 valores y creencia**

Tiene una religión católica y es una persona muy creyente casi no consigue lo que quiere pero se prepara y planea un gran futuro importante la religión no es tan importante en su vida no llega a iglesia pero él tiene una fe de corazón, cuando tiene problema hace oraciones y lee la biblia venera a un solo dios el cual hace que su problema se vayan.

