



Nombre de alumno: Fátima Montserrat Cruz Hernández

Nombre del profesor: Nancy Domínguez

Nombre del trabajo: PLACE

Materia: Patología del adulto

Grado: sexto

Grupo:

Pichucalco, Chiapas a 0 de junio de 2021.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: LUXACIONES

Dominio 4: actividad/reposo **Clase 2: actividad/ejercicio**

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P)

Deterioro de la movilidad física

Factores relacionados (causas) (E)

Dolor y el trastorno musculoesquelético

Características definitorias (signos y síntomas)

Limitación de la capacidad para habilidades motoras y dolor

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
CONOCIMIENTO: ACTIVIDAD PRESCRITA	Actividad prescrita	1. Ningún conocimiento	15/25
	Efectos esperados de la actividad prescrita	2. Conocimiento escaso	
	Restricciones prescritas de la actividad	3. Conocimiento moderado	
	Estrategias para evitar lesiones	4. Conocimiento sustancial	
	Realización adecuada de la actividad prescrita	5. Conocimiento extenso	

INTERVENCIONES (NIC): terapia de ejercicios; control muscular

ACTIVIDADES

Determinar la disposición del paciente para comprometerse a realizar un protocolo de actividades o ejercicios.
Explicar el fundamento del tipo de ejercicio al paciente o a la familia.
Disponer privacidad para el paciente durante el ejercicio si lo desea.
Establecer una secuencia de actividades diarias de cuidados para potenciar los efectos de la terapia específica de ejercicios. Poner en marcha medidas de control de dolor antes de comenzar el ejercicio o actividad. Reforzar las instrucciones dadas al paciente respecto a la forma correcta de realizar los ejercicios para minimizar la aparición de lesiones y maximizar su eficacia

INTERVENCIONES (NIC): manejo del dolor

ACTIVIDADES

Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya localización, características, duración, frecuencia, intensidad y factores desencadenantes. Observar claves no verbales, especialmente en aquellos que no pueden comunicarse eficazmente. Asegurarse que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes. Proporcionar información acerca del dolor, causas, el tiempo que durará y las incomodidades que se esperan. Controlar los factores ambientales. Animar al paciente a vigilar su propio dolor. Utilizar medidas de control del dolor antes de que el dolor sea severo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

Taxonomías; NANDA, NOC Y NIC

ESTUDIANTE:

Elaboró: Fatima Montserrat Cruz Hernández

Revisión y validación:

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: LUXACIONES

Dominio 9: afrontamiento/tolerancia al estrés

Clase 2: respuesta de afrontamiento

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P)

Ansiedad

Factores relacionados (causas) (E)

Cambio en el estado de salud y falta de conocimiento sobre su salud

Características definitorias (signos y síntomas)

Angustia y temor

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
AUTOCONTROL DE LA ANSIEDAD	<p>Obtiene información para reducir la ansiedad</p> <p>Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad</p> <p>Controla la respiración</p> <p>Mantiene la concentración</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nunca mostrado. 2. Raramente demostrado. 3. A veces demostrado. 4. Frecuentement e demostrado. 5. Siempre demostrado. 	10/20

INTERVENCIONES (NIC): disminución de la ansiedad

ACTIVIDADES

Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico.
Escuchar con atención.
Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sanciones que se han de experimentar durante el procedimiento.
Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.

INTERVENCIONES (NIC): apoyo emocional

ACTIVIDADES

Realizar afirmaciones empáticas o de apoyo. Tocar al paciente para proporcionarle apoyo. Permanecer con el paciente y mostrar sentimientos de seguridad. Escuchar sus expresiones. Favorecer la conversación o el llanto

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

Taxonomías; NANDA, NOC Y NIC

ESTUDIANTE:

Elaboró: Fatima Montserrat Cruz Hernández

Revisión y validación:

PLACE: