



ASIGNATURA:

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

CATEDRATICO:

NANCY DOMINGUEZ TORES

LICENCIATURA:

ENFERMERIA

ALUMNA:

AZUCENA RAMIREZ HERNANDEZ

TRABAJO:

VALORACION FISICA CEFALOCAUDAL

PICHUCALCO, CHIAPAS 21 de mayo de 2021

Valoración cefalocaudal

1- CABEZA: inspeccione el cuero cabelludo en busca de lesiones, descamación, sensibilidades, presencia de paracitos. Examine cabello describiendo color, textura, distribución, fragilidad, implantación, caída o alopecia. Presencia de heridas, vendajes, drenajes u otro dispositivo. Estado de conciencia (somnolencia, obnubilación, estupor, coma, estado vegetativo, muerte cerebral).

1.1- CARA: observe simetría, color, presencia de lesiones, manchas, lunares, movimientos, vitíligo, diaforesis, expresión (tranquilidad, dolor, parálisis).

1.2- NARIZ: inspeccionar presencia de aleteo nasal, permeabilidad de fosas nasales, secreciones (color, cantidad, consistencia), sondas (tipo, utilidad, permeabilidad, dispositivos para administrar oxígeno, catéter nasal, humidificador).

1.3- OJOS: observe presencia de edema.

Conjuntivas: prestando atención al color, hidratación, exudado y lesiones.

Inspeccione pupilas, tamaño, simetría y reflejos al rayo de luz (isocora, midriasis, miosis y aniso Coria). Estado de los ojos (cerrados, muy abiertos, desorbitados, con desviación,). Presencia de dispositivos visuales.

1.4- PARPADOS: Observe color, ptosis, edema palpebral, exoftalmia, entropión (el parpado se pliega sobre sí mismo contra el globo ocular). El ectropión (parpado se pliega hacia fuera y no entra en contacto con el globo ocular).

1.5- OREJAS Y OIDOS: Explore presencia de otorrea (purulento o sanguinolento, higiene del conducto auditivo, rictus de dolor al mover la oreja o presionar sobre el mastoide, presencia de dispositivos para escuchar, ausencia de oreja(s).

1.6- BOCA Y GARGANTA:

1. A) Labios: observe coloración, edema (cianótica o pálida). Presencia de sondas, cánula endo-traqueal (N° de cánula, fijación del tubo, parámetros ventilatorios).
2. B) Membranas Mucosas: coloración (rosada, pálida), xerostomía (sequedad), hidratación, inflamación, lesiones, estomatitis, sangrado, nódulos, hiperplasia e hiperemia.
3. C) Boca: sialorrea, producción de esputo, hemoptisis, hematemesis, olor (ácido, metálico, halitosis). Observe estancamiento de alimentos, dificultad para comer.

Disfagia (rictus de dolor al deglutir, caída de la comida de la boca, ingesta de grandes bocados de comida.

4. D) Dientes: inspeccione la existencia de caries, exceso de placa, falta total o parcial de piezas, prótesis y dispositivos dentarios, hiperplasia, palidez gingival, gingivitis, gingivorragia, periodontitis.

5. E) Lengua: coloración (rosada, pálida, cianótica), lengua geográfica, Saburral, estomatitis.

6. F) Garganta: evalúe características de la voz, tono, ronquera o pérdida de voz.

2- CUELLO: observe uso de collarín, presencia de traqueotomía, buque señales de infección (piel rojiza, drenado, olor fuerte, hinchazón), señales de acumulación de mucosidad, respiración rápida y ruidosa o profunda, cianosis. Inspeccione si tiene catéter venoso central (localización, estado del sitio de punción, soluciones y/o nutrición parenteral infundiendo, dosis y velocidad de la infusión).

3- TORAX ANTERIOR: observe la expansión torácica (simetría, duración de la inspiración y espiración, frecuencia, ritmo), profundidad de la respiración (normal, taquipnea, bradipnea, hiperventilación) y existencia de ginecomastia y/o mastectomía. Si el paciente presenta ventilación mecánica observe respiración coordinada con el ventilador de igual manera observar presencia de monitorización cardiaca, marcapasos, drenaje cerrado de tórax (cantidad y características).

4- TORAX POSTERIOR: observe integridad cutánea en prominencias óseas (escapulas, columna, sacro), presencia de catéteres, malformaciones óseas (lordosis, cifosis, escoliosis).

5- ABDOMEN: inspeccione presencia de heridas quirúrgica (localización, características, proceso de cicatrización).

Estomas como: colostomía, estonia u otro especificando tipo, localización y estado de la piel. Presencia de sondas, drenajes u otros dispositivos (penrose, tubo en T, catéter tenckof, sonda de gastrostomía especificando sitio, cantidad y características del gasto. Observar presencia de distensión abdominal debido a un exceso de gases intestinales, ascitis (acumulación de líquidos en el abdomen).

6- GENITALES: observe uso de pañal, si tiene instalada sonda vesical y características de la orina (volumen, color, concentración), ponga atención en el tubo de la bolsa recolectora en busca de sedimentos. Observe integridad del vello púbico, pediculosis pélvica, lesiones cutáneas, hemorragia, secreciones, abscesos o ulcera rectal, piel perianal enrojecida.

7- EXTREMIDADES SUPERIORES: observar defectos óseos, ausencia de extremidad, presencia de prótesis o yeso, de catéteres de línea arterial, catéter largo o corto (soluciones, fármacos, dosis y flujo), rigidez, temperatura, edema, coloración ungueal, llenado capilar, onicomycosis, polidactilia, adactilia, sindáctilia , presencia de pulso y úlceras por presión.

8- EXTREMIDADES INFERIORES: observe tamaño, forma, simetría, ausencia de extremidad, prótesis, sujeciones, edema, presencia de catéteres (venoclisis, introductores), integridad cutánea, prominencias óseas (laterales de las rodillas, maléolos, talones, alteraciones de las superficies de la piel, deterioro de la movilidad física, pie diabético y lechos ungueales.

9- PIEL: observe hidratación, turgencia, edema, temperatura, coloración, sensibilidad, hematomas y erupciones.