



**Nombre de alumnos: Karen Jazziel
Bautista Peralta**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy
Domínguez**

**Nombre del trabajo: Valoración física
cefalocaudal y por patrones
funcionales de Margory Gordon**

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: Ú

VALORACIÓN FÍSICA CEFALOCAUDAL

Paciente masculino de 78 años, su postura y alineación en relación al resto del cuerpo es correcta. A inspección el tamaño es redondo normocéfalo y simétrico, contorno craneal liso. A palpación es liso de consistencia uniforme, con ausencia de nódulos o masas, con buena implantación de cabello, buena higiene de cuero cabelludo y cabello, con ausencia de seborrea y ausencia de cicatrices, cabello delgado y seco. Ausencia de hundimientos. Cabello distribuido uniformemente y resistente. No hay presencia de descamación, úlceras, piojos, liendres o tiña, el color muestra algunas canas no es en su totalidad. Cara Simétrica, ovalada, volumen proporcional al resto del cuerpo, temperatura de acuerdo al resto del cuerpo. Movimientos faciales simétricos, y ausencia de movimientos involuntarios. Arteria temporal palpable. Ningún dolor facial a palpación. Se observa ojos simétricos con posición y bien alineados, cejas con distribución uniforme y equivalentes en ambas. Pestañas distribuidas equivalentemente en ambos ojos, se detecta lagrimeo en los ojos, cierre simétrico en parpados bilateral. Oídos íntegros, proporcionales al resto del cuerpo, se observa nariz centrada y simétrica, con fosas nasales permeables. Labios delgados, es capaz de fruncir los labios. Los dientes de color marrón con presencia de caries, sin presencia de dentaduras inferiores, cuello cilíndrico y simétrico, temperatura regular, movimientos continuos y coordinados. Se observa tórax simétrico, columna vertebral recta, los hombros y caderas están a la misma altura, a palpación pared torácica intacta, ausencia de zonas de hipersensibilidad sin presencia de masas. A la valoración física se encuentra consciente, activo y comprende con claridad.

VALORACIÓN POR PATRONES FUNCIONALES

1.- Patrón Percepción De Salud-Manejo De Salud: El paciente refiere que últimamente no ha estado muy bien de salud, que tuvo un resfriado muy fuerte, cuenta que lo que hace para cuidar su salud es cuidar sus hábitos alimenticios y tomar mucha agua, tampoco fuma o toma o consume algún estupefaciente.

2.- Patrón Nutricional-Metabólico: Come 3 a 4 veces al día, considera que tiene buen apetito ya que le da hambre seguido, no tiene ningún problema para masticar a pesar de que utiliza placas ya que no cuenta con algunas piezas dentales inferiores, no toma ningún tipo de suplemento alimenticio y toma de 2 a 3 litros de agua al día, siente que ha mantenido

su peso normal. Evita las carnes rojas o muchas grasas, come muchas frutas y verduras. Piel, uñas y mucosas hidratadas, con buen color.

3.- Patrón Eliminación: Micciona de 8 a 10 veces al día y va al baño con normal, no sufre de estreñimientos o de algún otro problema como incontinencia o pérdida de control.

4.- Patrón Actividad-Ejercicio: No realiza ningún tipo de ejercicio, ya que por su edad le es difícil realizar ciertos movimientos o actividad física, porque siente que se fatiga mucho, aparte de que se enferma seguido por problemas respiratorios, su actividad de tiempo libre es ver televisión o escuchar la radio.

5.- Patrón Sueño-Descanso: Considera que descansa bien y cuando despierta no se siente cansado, aunque comenta que le da sueño por la tarde, pero él cree que es porque está acostumbrado a tomar siestas de dos horas por la tarde, no tiene problemas para conciliar el sueño y duerme sus 8 horas en la noche.

6.- Patrón Cognitivo-Perceptual: No tiene dificultad para oír, aunque si usa lentes porque ya no ve bien, de repente tiene dificultad para concentrarse, pero es muy poco, considera que tiene buena memoria.

7.- Patrón Autopercepción-Autoconcepto: Se considera una persona estable de salud y rodeada de personas que se preocupan por él, incluyendo su esposa y menciona que tienen buena relación.

8.- Patrón Rol-Relaciones: Vive con su esposa quien es la que lo acompaña y tiene 3 hijos quienes los visitan constantemente y viven cerca de ellos, menciona que siempre están al pendiente de ellos y tienen buena relación como familia. No tienen muchos amigos, pero que de vez en cuando los visita una pareja un poco menor que ellos.

9.- Patrón Sexualidad-Reproducción: Mencionan que a su edad ya no mantiene relaciones, ni tienen alguna enfermedad producto de sus relaciones sexuales.

10.- Patrón de Adaptación-Tolerancia al estrés: Considera que sabe controlar sus emociones y que casi no enoja, ni se estresa, tampoco se considera violento o amargado.

11.- Patrón Valores-Creencias: Cuenta que la religión es algo importante en su vida. Es católico practicante y va todos los domingos a misa.