

CUADRO SINÓPTICO DEL SISTEMA NERVIOSO

MORFOLOGÍA Y FUNCIÓN I
MTRO.FERNANDO ROMERO PERALTA

PRESENTA EL ALUMNO:

Erwin Avelino Bastard Alvarado

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**3ro. Semestre "A" Licenciatura en Enfermería
Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas

21 de mayo del 2021.

CONCEPTO

El sistema nervioso es un complejo conjunto de células encargadas de dirigir, supervisar y controlar todas las funciones y actividades de nuestros órganos y organismo en general.

- **ENCÉFALO:** es una masa nerviosa que se encuentra protegido por los huesos del cráneo. El encéfalo se caracteriza por ser el centro de control del cuerpo por lo que regula nuestra hambre, sueño, movimientos, incluso, las emociones (amor, odio, tristeza, alegría, entre otros). El encéfalo está compuesto por el cerebro, el cerebelo y el tallo cerebral.

- **CEREBRO:** es la masa más voluminosa e importante del encéfalo porque cumple con diversas funciones vitales en los animales vertebrados (en especial en los seres humanos) e invertebrados, y que se encuentra protegido por los huesos del cráneo.

- **CEREBELO:** se ubica en la parte posterior del encéfalo, detrás del cerebro, y se conecta con la médula espinal. Es el encargado de relacionar las vías sensitivas y las vías motoras. Por ello, es posible mantener la postura y el equilibrio corporal, coordinar diversos movimientos motores como caminar, escribir, correr, hablar, entre otros, así como la tensión muscular.

- **TALLO CEREBRAL:** es el que une el cerebro con la médula espinal, por lo que se encarga de controlar diversas funciones como la respiración o el ritmo cardiaco. El tallo cerebral está compuesto por: mesencéfalo, protuberancia anular y bulbo raquídeo.

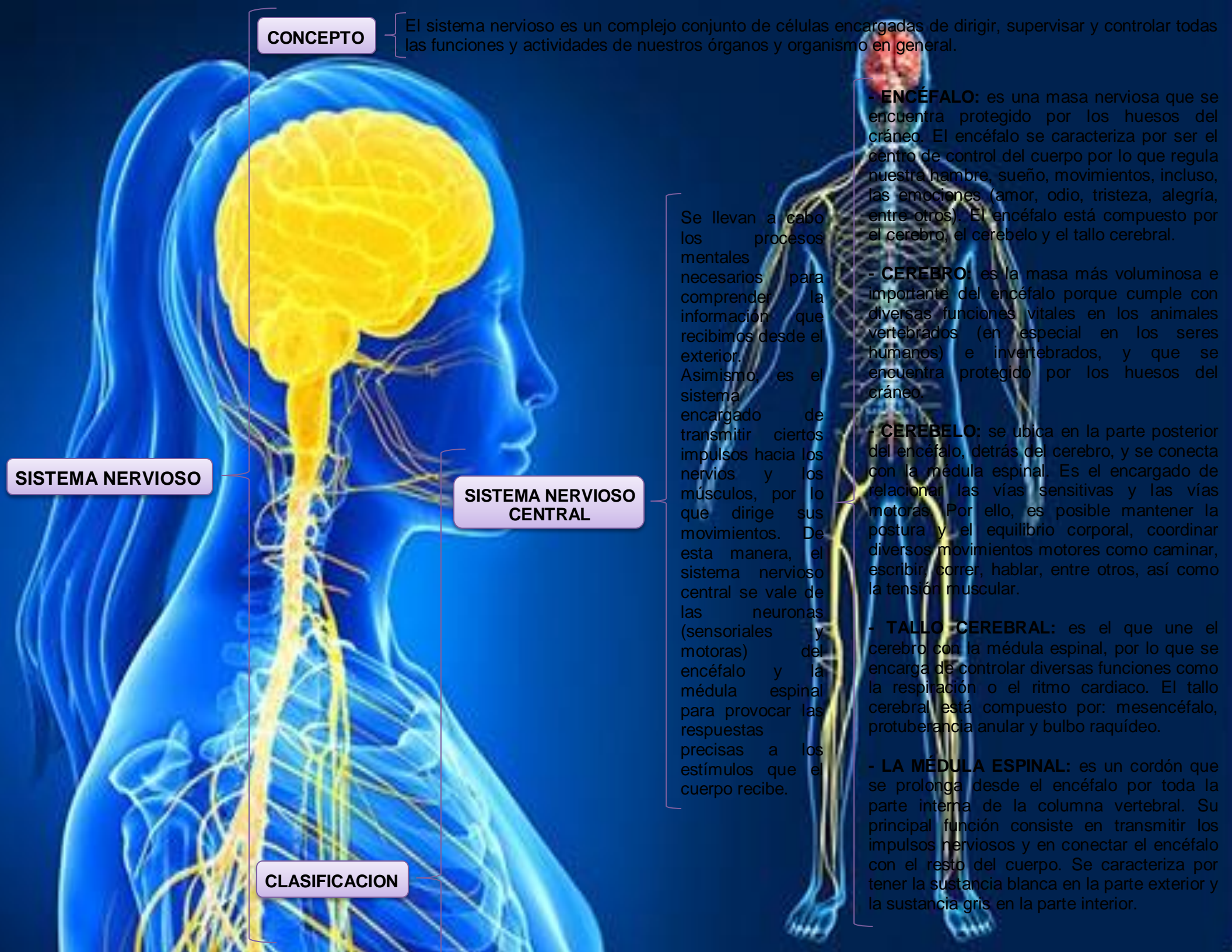
- **LA MÉDULA ESPINAL:** es un cordón que se prolonga desde el encéfalo por toda la parte interna de la columna vertebral. Su principal función consiste en transmitir los impulsos nerviosos y en conectar el encéfalo con el resto del cuerpo. Se caracteriza por tener la sustancia blanca en la parte exterior y la sustancia gris en la parte interior.

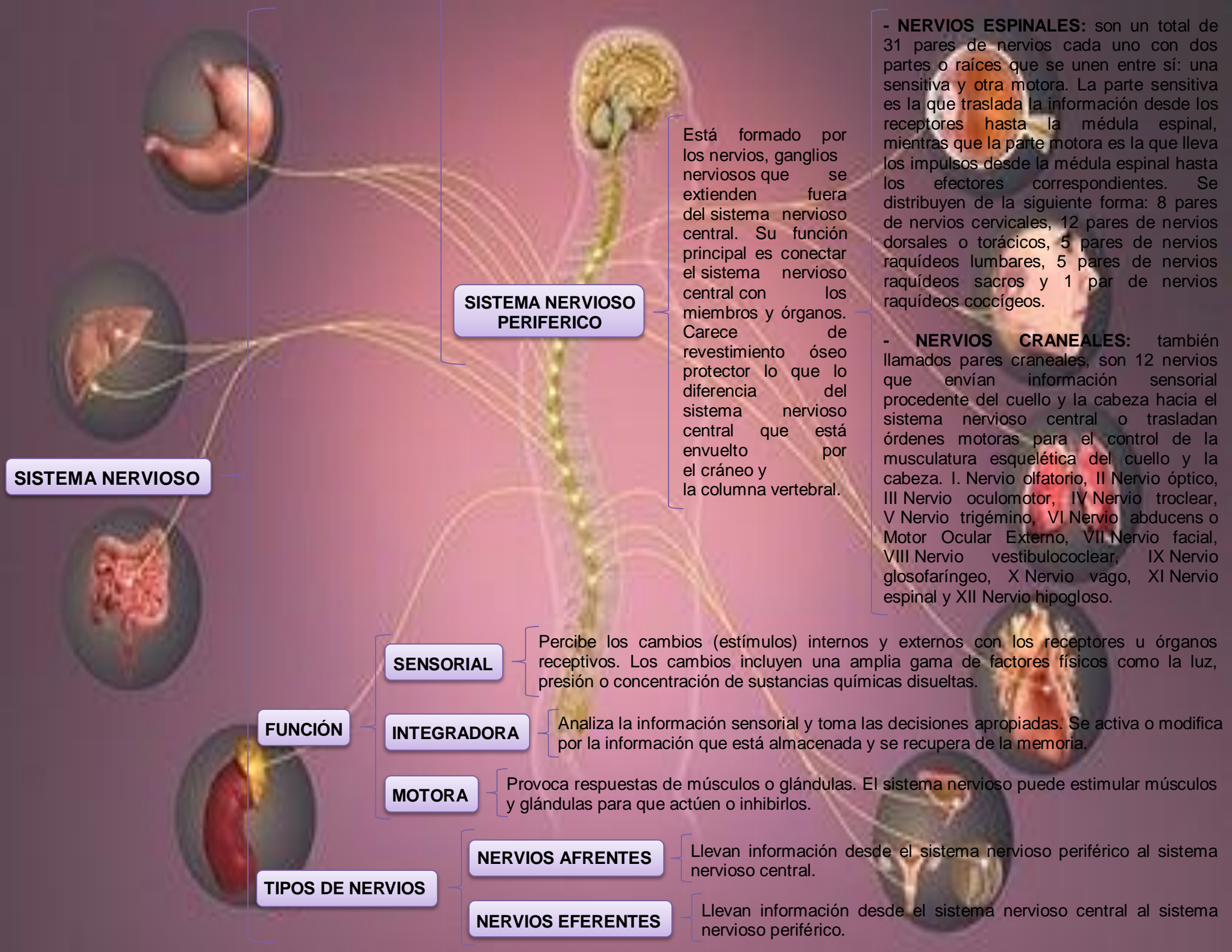
Se llevan a cabo los procesos mentales necesarios para comprender la información que recibimos desde el exterior. Asimismo, es el sistema encargado de transmitir ciertos impulsos hacia los nervios y los músculos, por lo que dirige sus movimientos. De esta manera, el sistema nervioso central se vale de las neuronas (sensoriales y motoras) del encéfalo y la médula espinal para provocar las respuestas precisas a los estímulos que el cuerpo recibe.

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

CLASIFICACION

SISTEMA NERVIOSO





SISTEMA NERVIOSO

ENFERMEDADES

ENCEFALITIS

Se llama así a la presencia de cuerpos extraños en el encéfalo, tales como virus o bacterias. Las infecciones en este lugar son muy delicadas, pues cualquier daño al cerebro se puede traducir en pérdida o disminución de sus funciones.

EPILEPSIA

Esta enfermedad congénita se debe a una activación excesiva de ciertos rincones del cerebro, que responden a estímulos externos de manera desordenada y generan convulsiones, descoordinación y enlentecimiento.

ESCLEROSIS

Diferenciada entre múltiple y lateral, se trata de una serie de trastornos congénitos en los que las neuronas pierden la mielina, una capa que las recubre y garantiza la efectiva transmisión de información. Esto se traduce en pérdida de la capacidad de movimiento voluntario e incluso alteraciones perceptivas.

MAL DE ALZHEIMER

Se trata de la forma más común de demencia senil, que afecta las zonas del cerebro vinculadas a la memoria reciente y el lenguaje, produciendo deterioro progresivo de las funciones cognitivas, impidiendo hablar, escribir, leer, o simplemente reconocer la realidad inmediata. Inicia a partir de los 60 años y de momento no tiene cura.

MAL DE PARKINSON

Se trata de una enfermedad congénita que ocasiona una disminución de la dopamina en el sistema nervioso, impidiendo la coordinación nerviosa y generando movimientos involuntarios, además de trastornos del sueño, depresión y dificultades para masticar, hablar o tragar.

EJERCITAR LA MEMORIA

El estudio, la investigación, aprender idiomas, viajar, leer, tener aficiones... constituye un enorme bagaje del que se beneficia nuestro cerebro para protegernos de un envejecimiento prematuro.

ALIMENTACION

Mantener una dieta sana, donde se privilegie el consumo de frutas, verduras, legumbres, pescado etc., y se eviten los azúcares refinados, embutidos, fast food, etc. Y sobre todo sea rica en antioxidantes va a facilitar una adecuada neurotransmisión.

CUIDADO

ACTIVIDAD FISICA

Un buen estado de forma también ayuda a que las conexiones entre nuestras neuronas estén ágiles, estimula al cerebro a enviar información a las partes que se lo reclaman "lo que no se usa se atrofia", por ello es importante ejercitar las articulaciones, músculos y órganos del cuerpo. Caminar diariamente para un buen mantenimiento del organismo.

SOCIALIZACION

Rodearnos de personas que nos estimulen al cariño y la alegría también repercute logrando un bienestar cerebral. Las palabras bien dichas, el diálogo, el decir lo que nos pasa es muy importante para no generar pensamientos "basura".

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.significados.com/sistema-nervioso/#:~:text=El%20sistema%20nervioso%20es%20un,seres%20humanos%2C%20poseen%20sistemas%20nerviosos.>
- <https://www.significados.com/sistema-nervioso-central/#:~:text=De%20esta%20manera%2C%20el%20sistema,est%C3%ADmulos%20que%20el%20cuerpo%20recibe.>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_nervioso_perif%C3%A9rico
- <https://www.caracteristicas.co/sistema-nervioso/>
- <https://www.neurocirugiaequipodelatorre.es/que-es-y-como-se-estructura-el-sistema-nervioso>
- <https://www.quirobarcelona.com/blog/seis-habitos-saludables-para-proteger-al-sistema-nervioso/>