



**Nombre de alumnos: Kerilin Dominguez Marquez**

**Nombre del profesor: Nancy Domínguez  
Torres**

**Nombre del trabajo: Valoración de paciente con diabetes mellitus tipo 2  
del patrón nutricional/metabólico, patrón de eliminación, patrón  
reposo/sueño y patrón cognitivo/perceptual**

**Materia: Fundamentos de Enfermería III**

**Grado: 3er Semestre De Lic En Enfermería**

**Grupo: Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas a 01 de julio del 2021

## **PARCIAL 3 TEMA: PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA**

**Objetivo:** Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería. Proporcionar cuidados integrales de enfermería, desarrollando planes de cuidados y evaluando la calidad de los mismos. Estudiar, conocer y aplicar el Proceso Enfermero. estudiar un Modelo Enfermero como base para los cuidados de enfermería. Conocer y definir la terminología relacionada. Citar y explicar los factores que influyen en la satisfacción de la necesidad, y los problemas de dependencia.

### **VALORACION DE PACIENTE CON DIABETES MELLITUS TIPO 2**

#### **DATOS GENERALES**

Paciente con nombre R.Díaz.Díaz, edad de 57 años, sexo femenino, con fecha de nacimiento el 18 de octubre de 1945 de gesta 11 parto normal, con estatura de 1.65, peso de 68 kg, t/a: 140/160, pulso: 76 x minuto, f/r: 20 x minuto y temp: 36.0 lo cual manifiesta que sufre de la presión arterial alta hace 5 años, es así como al interrogatorio manifestó ser viuda con 11 hijos, de religión cristiana, con estilo de vida activo.

Con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, es así como indica no consumir alimentos con alta grasa, bebidas embriagantes y ni otra sustancia que alteren a su vida, comenta la paciente que hace dos años presenta diabetes, es así como indica que hace una semana se empezó a sentir mal, lo cual dio a conocer que presenta cefalalgia, ageusia, astenia y síndrome febril entre otros factores.

## **VALORACION DEL PATRÓN NUTRICIONAL/METABOLICO**

Paciente con peso actual de 68 kg y talla de 1.65 cm, habitualmente consumía 3 comidas diarias altas en grasa, lo cual se le recomendó llevar una dieta balanceada bajo en grasa, de forma que tendra que consumir frutas,verduras, cereales y carnes que no contengan exceso de grasa, es así como nos dice que durante una semana empezó a sentir poca hambre y problemas de deglución de alimentos, lo cual indica no tener buena alimentación, de forma que ha ido perdiendo peso de manera que consume abundante agua durante el día.

## **PATRÓN DE ELIMINACIÓN**

Eliminación vesical: En su casa realiza micciones en forma de poliaquiuria de 1 a 6 veces, con características de color amarillento, debido al alto consumo de agua.

Eliminación intestinal: La paciente refiere que en el día hace una defecación normal, debido a que todo el día realiza sus labores doméstico, en el cual nos manifiesta que no ha tenido ningún problema de eliminación y dolor ya que acude de 1 a 2 veces al día.

## **PATRÓN REPOSO/SUEÑO**

Paciente femenina presenta no tener sueño adecuado debido a que presenta disnea, opresión en el pecho, fatiga y tos seca entre otros factores que no le permite llevar su vida activa, lo cual nos indica que la cantidad de horas que puede dormir es un promedio de 3 a 4 horas.

## **PATRÓN COGNITIVO/PERCEPTUAL**

Paciente femenino de 57 años de edad indica presencia de comunicación verbal activa, en la visión presenta vista borrosa con lagrimeos, su audición es normal, sus oídos presentan un color pálido con simetría normal y sus mucosa son permeables.