



**NOMBRE DE ALUMNA: Itzel Cruz Cruz**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Nancy Domínguez Torres**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**VALORACIÓN FÍSICA DE ACUERDO AL PATRÓN :**

- + patrón nutricional metabólico.
- + patrón de eliminación
- + patrón reposo y sueño
- + patrón cognitivo perceptual

**MATERIA: Fundamento de Enfermería III**

**GRUPO, SEMESTRE Y ESCOLARIDAD:**

**4to semestre "A" escolarizado.**

**NOMBRE DEL PACIENTE: J.E.R.V**

**EDAD: 71 AÑOS**

**PACIENTES: MASCULINO**

## **HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

### **Patrón Nutricional-Metabólico.**

Ingiere alimentos a las 8 am, esperando una media hora para tomar su medicamento de la presión, espera una media hora e ingiere su medicamento para control de la gastritis. A las 11 del día, toma un vaso de agua, y frutas picadas con yogurt y le gusta tomar un vaso de pozol. No consume refrescos embotellados, carne de cerdo, nada que tenga picantes, frijoles ni café, el cual los sustituye por té de manzanillas. A las 3:00 almuerza sus respectivos alimentos, el cual puede ser variado por día, huevos, pollo a la plancha, arroz, lentejas, pastas y pocas verduras. A las 8 pm cena varios panes tostados o panes de azúcar con avena y solo toma poca agua ya que no le gusta, sustituyéndolo por agua de frutas, Jamaica y avena. Se desparasita dos veces al año para poder vitaminarse ya sean inyectadas o tomadas. Se mantiene en un peso de 78 kilos, ya que le cuesta subir un poco de peso midiendo 1.80 cm, manteniendo una temperatura normal de 37°, conservando su piel suave sin ninguna alteración.

### **Patrón Eliminación.**

No tiene problemas para evacuar ya que va cinco o más veces al día, sus heces son un poco duras, color normal, sin ninguna alteración. Menciona padecer de nicturia, su color es normal, no presenta disuria.

### **Patrón Reposo-Sueño.**

Menciona que le cuesta conciliar el sueño por las noches, pero se ayuda con medicamentos o tés para poder dormir. Se levanta todos los días a las 5:40 am, aunque a veces a las horas del día duerme por intervalos de 25 minutos.

### **Patrón Cognitivo-Perceptual.**

Refiere que se le tiene que repetir o hablar dos o tres veces, ya que le cuesta un poco escuchar, utiliza lentes para poder leer y entender las letras muy chicas pero no presenta miopía. A veces se le olvida donde deja sus cosas, pero no presenta Alzheimer.