



**Presentado por:** Ávila Delesma Clara del Rosario.

**Nombre del profesor:** Lic. Nancy Domínguez Torres.

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico, “Elementos de los cuidados Holísticos”.

**Materia:** Fundamentos de Enfermería III.

**Grado:** 3° Cuatrimestre, Enfermería.

Pichucalco, Chiapas a 07 de junio de 2021

## Elementos de los cuidados Holísticos.

¿Qué es la Enfermería Holística?

Se enfoca en sanar a la persona completa e través de la unidad del cuerpo, mente, espíritu y medio ambiente. Es acompañar al paciente respetando sus actitudes mentales y espirituales, para ayudar a levantar y equilibrar la salud de sus pacientes por medio de la conexión enfermera-paciente, ofreciendo una mayor conciencia de sí mismo. Más que un simple asistente médico, los enfermeros holísticos creen en las actitudes mentales y en el espíritu para ayudar a levantar la salud de sus pacientes por medio de esta conexión.

Valores fundamentales.

- ❖ Ética holística.
- ❖ Filosofía.
- ❖ Educación.
- ❖ Investigación.
- ❖ Teorías: el auto-cuidado de enfermería holística, el ambiente terapéutico, la comunicación holística. la competencia cultural v el proceso de atención holística.

Comunicación Holística.

La comunicación del enfermero holístico asegura que cada individuo experimente la presencia del enfermero o la enfermera como auténtica, cuidadosa, compasiva y sincera. Esto es más que técnicas terapéuticas, refiriéndose a responder, reflejar, resumir, escuchar profundamente, con la intención consiente y sin preconceptos, ocupaciones, distracciones o análisis, y tiene lugar en el ahora, dentro de una atmósfera de humanidad compartida.

Niveles de la presencia Holística.

- FÍSICA: es estar ahí en la acción de la actividad física, implica la rutina de la enfermería como las intervenciones complejas. Se requiere conocimiento de la enfermería fundamental y pericia clínica técnica. El reto para la enfermera es llevar el foco al cuidado del paciente y apartar sus propias preocupaciones.
- PSICOLÓGICA: estar con la persona, requiere un alto nivel de presencia, el uso terapéutico de uno mismo para ofrecer confort y apoyo al mismo tiempo, que el uso psicosocial y de autoconocimiento de experto con pericia profesional para poder proveer una oportunidad al paciente.
- TERAPÉUTICA: se usa el total de los recursos del cuerpo, mente, y espíritu donde la relación enfermera paciente es una relación de persona completa a persona completa. Este nivel de presencia va más allá e incluye los otros dos niveles abarcando los elementos afectivos de intuición y creatividad.