



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Fatima de Jesús Alvarado rivera

NOMBRE DEL PROFESOR:

Nancy Domínguez

NOMBRE DEL TRABAJO:

Cuadro Sinóptico

MATERIA:

Fundamento De Enfermería

GRADO:

3er Cuatrimestre

GRUPO:

"A"

PICHUCALCO, CHIS. 11/06/2021

**ELEMENTOS DE LOS
CUIDADOS
HOLISTICOS**

***¿Qué es la
enfermería holística?***

Esta se enfoca en sanar a la persona completa e través de la unidad del cuerpo, mente, espíritu y medio ambiente. Es acompañar al paciente respetando sus actitudes mentales y espirituales.

Esta es la misma actitud que incorporo Florence nightingale como la primera enfermera holística, quien se enfoco en la unidad, el bienestar y la interrelación de los seres humanos y tener la conciencia por el cuidado de otros.

Modalidades

Las modalidades que la enfermería holística se integra con el cuidado clínico involucran bio-alimentación, masaje terapéutico, imaginación, meditación y a veces la oración.

***Valores fundamentales
de la enfermería
holística***

- 1.Ética holística.
- 2.Filosofía.
- 3.Educación.
- 4.Investigación.

***Presencia y práctica
holística de la
enfermería.***

La presencia es esencial en la relación de cuidados, es la aplicación del arte de la enfermería. El hecho de estar físicamente es la capacitación para empatizar, reflexionar y observar y estar con el paciente en el momento que más lo necesite.

***Niveles de la presencia
holística en la
enfermera.***

FÍSICA: La esencia de la presencia física es estar ahí en la acción de la actividad física, ya que implica la rutina de la enfermería como las intervenciones complejas.

PSICOLOGICA: Estar con la persona, requiere un alto nivel de presencia, el uso terapéutico de uno mismo para ofrecer confort y apoyo al mismo tiempo.

TERAPÉUTICO: La presencia terapéutica es holística usando el total de los recursos del cuerpo, mente y espíritu donde la relación enfermera paciente es una relación de persona completa a persona completa.