



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Hogla Rubí Sangeado Domínguez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Nancy Domínguez

NOMBRE DEL TRABAJO:

Cuadro Sinóptico

MATERIA:

Fundamento De Enfermería

GRADO:

3er Cuatrimestre

GRUPO:

"A"

PICHUCALCO, CHIS. 08/06/2021

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

¿Qué es la enfermería holística?

Esta se enfoca en sanar a la persona completa e través de la unidad del cuerpo, mente, espíritu y medio ambiente. Es acompañar al paciente respetando sus actitudes mentales y espirituales.

Esta es la misma actitud que incorporo Florence nightingale como la primera enfermera holística, quien se enfoco en la unidad, el bienestar y la interrelación de los seres humanos y tener la conciencia por el cuidado de otros.

Modalidades

Las modalidades que la enfermería holística se integra con el cuidado clínico involucran bio-alimentación, masaje terapéutico, imaginación, meditación y a veces la oración.

Valores fundamentales de la enfermería holística

- 1.Ética holística.
- 2.Filosofía.
- 3.Educación.
- 4.Investigación.

Presencia y práctica holística de la enfermería.

La presencia es esencial en la relación de cuidados, es la aplicación del arte de la enfermería. El hecho de estar físicamente es la capacitación para empatizar, reflexionar y observar y estar con el paciente en el momento que más lo necesite.

***Niveles de la presencia
holística en la
enfermera.***

FÍSICA: La esencia de la presencia física es estar ahí en la acción de la actividad física, ya que implica la rutina de la enfermería como las intervenciones complejas.

PSICOLOGICA: Estar con la persona, requiere un alto nivel de presencia, el uso terapéutico de uno mismo para ofrecer confort y apoyo al mismo tiempo.

TERAPÉUTICO: La presencia terapéutica es holística usando el total de los recursos del cuerpo, mente y espíritu donde la relación enfermera paciente es una relación de persona completa a persona completa.