



**Nombre de alumnos: Kerilin Dominguez Marquez**

**Nombre del profesor: Nancy Domínguez  
Torres**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “Elementos de los cuidados  
Holísticos”**

**Materia: Fundamentos de Enfermería III**

**Grado: 3er Semestre De Lic En Enfermería**

**Grupo: Escolarizado**

Pichucalco, Chiapas a 07 de junio del 2021

## PARCIAL 2 TEMA: ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

**Objetivo:** Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería. Proporcionar cuidados integrales de enfermería, desarrollando planes de cuidados y evaluando la calidad de los mismos. Estudiar, conocer y aplicar el Proceso Enfermero. estudiar un Modelo Enfermero como base para los cuidados de enfermería. Conocer y definir la terminología relacionada. Citar y explicar los factores que influyen en la satisfacción de la necesidad, y los problemas de dependencia.

+ ¿Qué es la enfermería holística?

Se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad del cuerpo, mente, espíritu y medio ambiente, de manera que al acompañar al paciente se está respetando sus actitudes mentales y espirituales, para ayudar a levantar y equilibrar la salud de sus pacientes por medio de la conexión enfermera-paciente, ofreciendo una mayor conciencia de sí mismo, es así como es que son más que simple asistente médico, los enfermeros holísticos creen en las actitudes mentales y en el espíritu para ayudar a levantar la salud de sus pacientes por medio de esta conexión.

+ Valores fundamentales

- Ética holística.
- Filosofía.
- Educación.
- Investigación.
- Teorías: el autocuidado de enfermería holística, el ambiente terapéutico, la comunicación holística, la competencia cultural y el proceso de atención holística.

+ Comunicación holística

La comunicación del enfermero holístico asegura que cada individuo experimente la presencia del enfermero o la enfermera como auténtica, cuidadosa, compasiva y sincera, ya que esto es más que técnicas terapéuticas, refiriéndose a responder, reflejar, resumir, escuchar profundamente, con la intención consiente y sin prejuicios, ocupaciones, distracciones o análisis, y tiene lugar en el ahora, dentro de una atmósfera de humanidad compartida.

+ Niveles de la presencia holística

**FÍSICA:** Es estar ahí en la acción de la actividad física, implica la rutina de la enfermería como las intervenciones complejas, ya que se requiere conocimiento de la enfermería fundamental y pericia clínica técnica, de forma que el reto para la enfermera es llevar el foco al cuidado del paciente y apartar sus propias preocupaciones.

**PSICOLÓGICA:** Es estar con la persona, requiere un alto nivel de presencia, el uso terapéutico de uno mismo para ofrecer confort y apoyo al mismo tiempo, que el uso psicosocial y de autoconocimiento de experto con pericia profesional para poder proveer una oportunidad al paciente.

**TERAPÉUTICA:** Se usa el total de los recursos del cuerpo, mente, y espíritu donde la relación enfermera paciente es una relación de persona completa a persona completa, de forma que este nivel de presencia va más allá e incluye los otros dos niveles abarcando los elementos afectivos de intuición y creatividad.

CUADRO SINOPTICO DE LOS ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS