

# VALORES, ACTITUDES, SATISFACCIÓN LABORAL, MOTIVACIÓN Y SUS APLICACIONES.

**VALORES:** Los valores son los principios que nos permiten orientar nuestro comportamiento en función de realizarnos como persona.

**IMPORTANCIA DE LOS VALORES:**  
El estudio de los valores es de vital importancia ya que estos ayudan a la comprensión de las actitudes y motivación de las personas, por lo general los valores influyen en las actitudes y comportamiento.

**TIPOS DE VALORES:** valores personales, familiares, socio culturales, organizacionales, terminales.

**ACTITUDES :** Organización relativamente duradera de creencias en torno a un objeto o a una situación, las cuales predisponen a reaccionar preferentemente de una manera determinada.

**COMPONENTE COGNOSCITIVO:**  
Es el aspecto que una descripción de esta o la creencia de cómo son las cosas, es decir opiniones e ideas acerca de un objeto.  
**COMPONENTE CONDUCTUAL:**  
Este se refiere a la intención de comportarse de cierta manera hacia alguien o algo.

**SATISFACCIÓN LABORAL:** lo pertinente o relativo al trabajo refiriéndose a la medida del esfuerzo realizado por los seres humanos, y cuál es el grado de conformidad de la persona respecto a su entorno de trabajo.

Los factores que se han relacionado con altos grados de satisfacción laboral son: las tareas intelectualmente estimulantes, los retos continuados, las recompensas equitativas, las posibilidades reales de promoción, una condición ambiental, higiénica y de seguridad idóneas y buen ambiente laboral.

**MOTIVACIÓN** Se refiere a un comportamiento orientado hacia un objetivo, que se caracteriza por un proceso que consiste en seleccionar y dirigir determinadas acciones para alcanzar el objetivo deseado

**TIPOS DE MOTIVACIÓN:**  
Motivación laboral intrínseca  
Motivación laboral extrínseca

**LA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA** es aquella que surge gracias a la satisfacción que aporta una tarea en su ejecución. Se trata de una motivación propia que viene con la persona, que se autoestimula y que no requiere de una tercera fuente le reconozca

**LA MOTIVACIÓN EXTRÍNSECA** es la que viene de fuera, es decir, la que procede del exterior, de una tercera fuente. Habla del proceso, de los recursos, el reconocimiento externo y de las mejores y el impacto conseguidos con esa tarea que hemos realizado.