

Síndrome de dificultad respiratoria

Consiste en una insuficiencia respiratoria aguda secundaria a un edema agudo inflamatorio de pulmón, con un aumento de permeabilidad capilar y consistente en el pasaje de fluidos al intersticio pulmonar y luego a los espacios alveolares.

Clinicamente

- Hipoxemia grave
- Infiltrados pulmonares bilaterales
- Distensibilidad o compliance pulmonar

Características histopatológicas

- Daño alveolar difuso
- Edema
- Necrosis de células alveolares y endoteliales.

Factores de riesgo

- Pulmonares o Directos:
 - ▶ Neumonía
 - ▶ Aspiración de contenido gástrico
 - ▶ Trauma torácico
 - ▶ Ventilación mecánica con presiones o volúmenes altos
- Extrapulmonares o indirectos
 - ▶ Shock
 - ▶ Sepsis
 - ▶ Trauma grave
 - ▶ Injuria cerebral aguda
 - ▶ Transfusiones
 - ▶ Pancreatitis aguda
 - ▶ Embolia

Pronóstico

Mortalidad: 36-60 %

- ▶ 2/3 Fallece por disfunción multiorgánica
- ▶ 15% Fallece por hipoxia refractaria
- ▶ 60% H1N1 → 2009

Secuelas

- ▶ ↓ del peso corporal
- ▶ Debilidad muscular
- ▶ Astenia, Fatiga
- ▶ ↓ Neurocognitiva → Persiste al año

Tratamiento

Identificación y tratamiento agresivo de la causa precipitante

◦ Ventilación mecánica

◦ Utilización de PEEP

◦ Decubito prono

◦ Corticoides

◦ Bloqueantes neuromusculares

◦ Oxigenación por membrana extracorpórea

◦ Restricción de fluidos.

