



# Universidad del Sureste Escuela de Medicina



## PLAN DE HIDRATACION/ EDA

---

**MATERIA**

**PEDIATRIA**

**DOCENTE:  
DR. JEFFERY ANZHONY CRUZ**

**PRESENTA  
DIANA MONTSERRATH DE LEON PEREZ**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a mayo del 2021**

# Planes de hidratación

## - Terapia de hidratación oral

Administración por la boca, de líquidos seguros y vida suero oral, para prevenir o tratar deshidratación.

### Plan A

- Continuar con alimentación habitual
- Más bebidas de lo usual
- Uaso 75ml (Media taza posterior a cada evacuación)
- Evitar consumo de bebidas carbonatadas
- Consulta médica oportuna

### Plan B

- Terapia de hidratación → Vida suero oral
- 50-100 ml/kg durante 2-4 hrs frías en 8 dosis/30
- Si no se conoce el peso se administra Vida suero Oral
  - 0-3 meses 200-400 ml
  - 4-11 meses 400-600 ml
  - 12-23 meses 600-1200 ml
  - 2-5 años 800-1400 ml
- 3 a 4 hrs después clasifique nuevamente y trate de acuerdo al estado de hidratación

### Plan C

- Estabiliza vía aérea del paciente e inicie reposición IV.
- Administre Solución salina o lactato Ringer
  - 2 hrs: 60 ml/kg/hrs
  - 2 hrs: 25 ml/kg/hrs
  - 3 hrs: 25 ml/kg/hrs
- Reevalúe pulso radial al finalizar la 1ra Carga, si aun es débil pasar la siguiente cada 20 min.

# Enfermedad Diarreica Aguda.

## Diarrrea

Según la OMS: Presencia de tres o más deposiciones, a 2hrs, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días.

## Clasificación

- Diarrrea Aguda: < 14 días
- Diarrrea Persistente: + días
- Diarrrea Crónica: + 30 días.

## Epidemiología

- Mundial: 780 millones
- 10% de las diarreas agudas persiste a diarrea persistente

## Factores de Riesgo

- Ausencia de lactancia materna
- Peso bajo
- Retraso del crecimiento estatural
- Deficiencia de Vitamina A

## Etiología

→ Infecciosa: virus 80% (Rotavirus, Norovirus, Astrovirus y Adenovirus)

Bacterias: E. coli, Enterotoxigénica, Campylobacter, Salmonella, Shigella y Yersinia

## Clínica

- Depósitos alterados
- Tiempo de evolución
- Presencia de sangre o heces
- Fiebre
- Vómito
- Dolor abdominal

- Decaimiento
- Inapetencia

### Anamnesis

- Duración de la diarrea
- Viajes previos, asistencia a guardería
- Presencia de Sangre en las heces
- Presencia de vómitos
- Número de evacuaciones
  - Lactancia materna
  - Medicamentos
  - Alimentación.

### Examen físico

- Signos y síntomas de deshidratación
- Evaluar abdomen
- Estado nutricional