



Universidad del Sureste Escuela de Medicina



PLAN DE HIDRATACION/ EDA

MATERIA

PEDIATRIA

**DOCENTE:
DR. JEFFERY ANZHONY CRUZ**

**PRESENTA
DIANA MONTSERRATH DE LEON PEREZ**

Comitán de Domínguez, Chiapas a mayo del 2021

Planes de hidratación

- Terapia de hidratación oral

Administración por la boca, de líquidos seguros y vida suero oral, para prevenir o tratar deshidratación.

Plan A

- Continuar con alimentación habitual
- Más bebidas de lo usual
- Uaso 75ml (Media taza posterior a cada evacuación)
- Evitar consumo de bebidas carbonatadas
- Consulta médica oportuna

Plan B

- Terapia de hidratación → Vida suero oral
- 50-100 ml/kg durante 2-4 hrs frías en 8 dosis/30
- Si no se conoce el peso se administra Vida suero Oral
 - 0-3 meses 200-400 ml
 - 4-11 meses 400-600 ml
 - 12-23 meses 600-1200 ml
 - 2-5 años 800-1400 ml
- 3 a 4 hrs después clasifique nuevamente y trate de acuerdo al estado de hidratación

Plan C

- Estabiliza vía aérea del paciente e inicie reposición IV.
- Administre Solución salina o lactato Ringer
 - 2 hrs: 60 ml/kg/hrs
 - 2 hrs: 25 ml/kg/hrs
 - 3 hrs: 25 ml/kg/hrs
- Reevalúe pulso radial al finalizar la 1ra Carga, si aun es débil pasar la siguiente cada 20 min.

Enfermedad Diarreica Aguda.

Diarrhea

Según la OMS: Presencia de tres o más deposiciones, a 2hrs. con una disminución de la consistencia habitual y una duración mayor de 14 días.

Clasificación

- Diarrea Aguda: -14 días
- Diarrea Persistente: $+$ días
- Diarrea Crónica: $+$ 30 días.

Epidemiología

- Mundial: 780 millones
- 10% de las diarreas agudas persiste a diarrea persistente

Factores de Riesgo

- Ausencia de lactancia materna
- Peso bajo
- Retraso del crecimiento estatural
- Deficiencia de Vitamina A

Etiología

→ Infecciosa: virus 80% (Rotavirus, Norovirus, astovirus y Adenovirus)

Bacterias (E. coli, Enterotoxigénica, Campylobacter, Salmonella, Shigella y Yersinia)

Clínica

- Depósitos alterados
- Tiempo de evacuación
- Presencia de sangre o heces
- Fiebre
- Vómito
- Dolor abdominal

- Decaimiento
- Inapetencia

Anamnesis

- Duración de la diarrea
- Viajes recientes, asistencia a guardería
- Presencia de Sangre en las heces
- Presencia de vómitos
- Número de evacuaciones
 - Lactancia materna
 - Medicamentos
 - Alimentación.

Examen físico

- Signos y síntomas de deshidratación
- Evaluar abdomen
- Estado nutricional