



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Pediatría

Resumen: SAM

Thania Guadalupe López Guillén

Síndrome de Aspiración de Meconio (SAM)

Es un síndrome de dificultad respiratoria producido por la aspiración de meconio a la vía aérea antes o durante el nacimiento. Se presenta en RN de término o post-término en que la eliminación del meconio por el feto traduce la mayoría de veces en un fenómeno hipoxico intrauterino. El meconio en las vías aéreas produce reacción inflamatoria, obstrucción e inhibición del surfactante, entre otras reacciones, con insuficiencia respiratoria.

Fisiopatología:

Sus principales mecanismos por los que la aspiración produce un síndrome clínico son:

- Liberación de citocinas
- Obstrucción de vías aéreas
- Disminución o inactivación del surfactante
- Neumonitis química
- Inflamación alveolar y parenquimatosa
- Edema alveolar y parenquimatoso
- Vaso reactividad alterada que puede conducir al desarrollo de hipertensión pulmonar (HP)
- Fenómenos de isquemia y necrosis del parenquima pulmonar debida a la toxicidad de los componentes del meconio
- Efecto citotóxico en neumocitos tipo II
- Alteración de la mecánica ventilatoria. ↑ de la resistencia ↓ de distensibilidad

Signos y síntomas

- Taquipnea
- Aleteo nasal, retracciones, ucanosis
- Baja sat O₂
- Estertores, rancus
- Tinción meconial visible en la bucofaringe y tráquea.
- Pueden tener tórax en tonel.

Diagnóstico

- Eliminación de meconio
- Dificultad respiratoria
- Hallazgos radiológicos (Aplanamiento del diafragma, hipoxemia significativa, HPP)
- Gasometría (hipoxemia, acidosis respiratoria y/o metabólica)
- Hemograma.

Manejo

- Hospitalización en la UCI
- Ambiente térmico neutral, minimizar los estímulos visuales, auditivos y táctiles
- Apate de Sol. glucosada al 10%
- Regimen cero, sonda orogástrica
- Monitoreación.
- Intubación endotraqueal
- Oxigenoterapia
- Surfactante
- Antibióticos IV.

