



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

### **Pediatría**

## **Resumen: EDA y planes de hidratación**

Thania Guadalupe López Guillén

# EDA y planes de hidratación

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces firmes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y "pastosa".

La diarrea suele ser un síntoma de infección del tracto digestivo que puede estar ocasionado por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos.

A

Sed  
Orina  
Aspecto  
Ojos  
Boca y lengua  
Respiración  
Elastidad  
Fontanela  
Pulso

NORMAL

Cuidados y manejo ambulatorio

- Dar más líquidos
- No suspender lactancia
- Continuar alimentándolo
- Dar SRO

< 2 años → 50-100 ml

> 2 años → 100-200 ml

después de cada deposición

B

Sed: + de lo normal  
Orina: Poca  
Irritabilidad  
Ojos hundidos  
Taquipnea  
Taquicardia

SRO

- 50-100 ml/kg en 4 horas
- Evaluar cada hora hasta un máximo de 4 horas.
- Si sigue deshidratado
  - Evaluar 2 horas más
  - Derivar al plan C

LOVE yourself

C

- Sed excesiva
- No orina durante 6 horas
- Deprimido o comatoso
- Ojos hundidos
- Llanto sin lagrimas
- Respiración rápida y profunda
- Signo de heno húmedo
- Fontanela hundida

Derivar al hospital

Colocar vía IV con solución polielectrolítica a 25 ml/kg/hora

Si puede beber comenzar vía oral a 20 ml/kg/hora

A

NORMAL

- 5 años → 50-100 ml  
 - > 5 años → 100-200 ml  
 - después de cada deposición

- Fontanela  
 - Respiración  
 - Ojos y lagrimas

B

- 50-100 ml/kg en 4 horas  
 - Fontanelas hundidas hasta un máximo de 4 horas  
 - Si sigue deshidratado  
 - Fontanelas hundidas más

- 50-100 ml/kg en 4 horas  
 - Fontanelas hundidas hasta un máximo de 4 horas  
 - Si sigue deshidratado  
 - Fontanelas hundidas más

