



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Pediatría

Resumen: EDA y planes de hidratación

Thania Guadalupe López Guillén

EDA y planes de hidratación

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces firmes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y "pastosa".

La diarrea suele ser un síntoma de infección del tracto digestivo que puede estar ocasionado por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos.

A

Sed
Orina
Aspecto
Ojos
Boca y lengua
Respiración
Elasticidad
Fontanela
Pulso

NORMAL

Cuidados y manejo ambulatorio

- Dar más líquidos
- No suspender lactancia
- Continuar alimentándolo
- Dar SRO

< 2 años → 50-100 ml
> 2 años → 100-200 ml
después de cada deposición

B

Sed: + de lo normal
Orina: Poca
Irritabilidad
Ojos hundidos
Taquipnea
Taquicardia

SRO

- 50-100 ml/kg en 4 horas
- Evaluar cada hora hasta un máximo de 4 horas.
- Si sigue deshidratado
 - Evaluar 2 horas más
 - Derivar al plan C

LOVE yourself

C

Derivar al hospital

- Sed excesiva
- No orina durante 6 horas
- Deprimido o comatoso
- Ojos hundidos
- Planto sin lagrimas
- Respiración rápida y profunda
- Signo de heno humedo
- Fontanela hundida

Colocar vía IV con solución polielectrolitica a 25 ml/kg 1 hora

Si puede beber comenzar vía oral a 20 ml/kg/hora

A

NORMAL

Respiración	Normal
Fontanela	Normal
Ojos	Normal
Aspiración	Normal
Orina	Normal
Signos vitales	Normal
Estado de conciencia	Normal
Signos de deshidratación	Normal
Signos de shock	Normal

B

Respiración	Normal
Fontanela	Normal
Ojos	Normal
Aspiración	Normal
Orina	Normal
Signos vitales	Normal
Estado de conciencia	Normal
Signos de deshidratación	Normal
Signos de shock	Normal

