



**Universidad del Sureste Escuela
de Medicina**

EDA y Planes de Hidratación

Docente: Cruz Robles Jeffery Anzhony

Materia: Pediatría

Alumno: Gómez Albores Roberto

Semestre: 6° Grupo A

28/mayo/2021

Roberto Gómez Albores

Pediatría

28 05 2021

EDA y Planes de hidratación

La esteatorrea clásica es la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días, consiste en aumento en el número de deposiciones o una disminución en su consistencia de instalación rápida.

Etiología:

- Infecciones (Entéricas/Enteroatóxicas)
- Alergias alimentarias
- Trastornos de absorción/digestión
- Cuadros quirúrgicos
- Ingesta de fármacos
- Intoxicación

Se produce cuando el volumen de agua y electrolitos presentado al colon excede su capacidad de absorción, eliminado de forma aumentada por las heces, puede deberse a un aumento en la secreción y/o a una disminución de la absorción a nivel de intestino delgado o más frecuentemente a una alteración similar a nivel de colon estas alteraciones son secundaria a la afectación intestinal que resulta de la interacción entre el agente infeccioso y la mucosa intestinal.

Plan de hidratación:

| Signos | Plan A | Plan B | Plan C |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Sed | Normal | Más de lo normal | Excesiva |
| Orina | Normal | Poca cantidad, oscura | Un orina durante 6 hrs |
| Aspecto | Alerta | Irritable/lethárgico | Agitado/comatoso |
| Ojos | Normales | Hundidos | Hera sin lagrimeo |
| Boca y lengua | Húmeda | Seca | Muy seca, sin saliva |
| Respiración | Normal | Muy rápida de lo normal | Muy rápida y profunda |
| Flexibilidad de la piel | El pliegue se deshace con rapidez | Se deshace con lentitud | Muy lenta de deshacerse |
| Fontanelas | Normal | Hundidas, Secas | Muy hundidas |
| Pulso | Normal | Más rápido de lo normal | ' |
| Temperatura capilar | Menor 2 Seg | 3 a 5 Segundos | Mayor a 5 Seg |

Plan A:

En el domicilio

- Dar más líquidos
- No suspender lactancia
- Continuar alimentación

Si la diarrea empeora dar SRO

- < 2 años: 50-100 ml
- > 2 años: 100-200 ml

Después de cada deposición líquida

- Control en 24 horas
- Explotar signos de alarma

Plan B

- SRO: 50-100 ml/kg en 4 horas
- Cusitos cada hora
- No suspender lactancia

Reevaluar → Continuar Plan B 2 horas más

- Si se hidrata pasar a plan A
- Si no se hidrata pasar a plan C

Plan C:

• Derivar al hospital
mientras tanto

• Colocar vía EV con solución polielectrolítica a 25 ml/kg/hora o
solución fisiológica

Si puede beber

• Hidratación por vía oral a 20 ml/kg/hora

Si no puede beber

• Colocar SNG con SRO a 20 ml/kg/hora

Bibliografía:

Román R., E., Barrio T., J., & López R., J. (2010). Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/diarrea_ag.pdf

Flórez, I. D. (2015, 1 abril). Guía de Práctica Clínica de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años. Diagnóstico y tratamiento, Pediatría. Elsevier.