

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRITÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: TERAPIA FARMACOLÓGICA**

**DOCENTE: DR LUSVIN IRVIN JUÁREZ  
GUTIÉRREZ**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 4°A**

**TEMA:**

**“FARMACODINAMIA, FARMACOCINETICA E  
INDICACIONES TERAPEUTICAS DE LAS  
BENZODIAZEPINAS”**

# BENZODIAZEPINAS



Son los fármacos más empleados para el manejo terapéutico de la ansiedad y el insomnio, aunque tienen otras indicaciones.

La ansiedad es una manifestación común, representa una de las sensaciones vitales más dolorosas; puede presentarse en forma aguda, apareciendo en forma repetitiva.

Puede ser autolimitada, con una duración que varía desde minutos hasta una o dos horas, se caracteriza por una sensación subjetiva de terror, de algo no gratificante que va a suceder sin saber de forma precisa qué es, al mismo tiempo se asocia con una serie de manifestaciones somáticas

También la ansiedad puede presentarse en forma crónica, con ataques menos intensos y de mayor duración, es decir, días, semanas, o meses, con una sensación de tensión y preocupación generalizada, irritabilidad, incomodidad, fatiga crónica, cefalea, insomnio y otros síntomas vegetativos subagudos; puede no ser incapacitante, pero sí provocar incomodidad laboral persistente.

Los fármacos más empleados, actualmente son las benzodiazepinas (BDZ), por sus propiedades sedantes, ansiolíticas, hipnóticas y sus efectos relajante muscular y anticonvulsivante

De sus efectos terapéuticos se deriva su utilidad clínica en el manejo farmacológico de la ansiedad, el insomnio, algunos estados convulsivos y trastornos neuromusculares; también se emplean como parte de la medicación preanestésica y de la anestesia equilibrada

**FARMACOCINETICA CLINICA**  
 Todas las BDZ se absorben bien a partir del tracto gastrointestinal; se distribuyen bien en los tejidos, especialmente en el SNC pues son adecuadamente liposolubles. Las concentraciones en líquido cefalorraquídeo son comparables a las plasmáticas

## EFFECTOS SECUNDARIOS, TOLERANCIA Y DEPENDENCIA

Una característica importante de las BDZ es su amplio índice terapéutico, por lo que la sobredosificación muestra baja mortalidad; no obstante, a los niños es necesario vigilarlos por una posible depresión respiratoria

Los efectos colaterales de las BDZ están relacionados con la dosis y se consideran una extensión de sus efectos farmacológicos. Son más frecuentes los síntomas de cansancio, somnolencia, letargia o entorpecimiento; se presentan, usualmente, durante la primera semana de uso y pueden crear tolerancia

La suspensión brusca produce un síndrome de abstinencia, con fenómeno de rebote del insomnio, manifestándose una o dos noches de mal dormir al suspender, especialmente, las BDZ de acción corta

