

# Caso clínico



**ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA**

**DR SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO**

**IMAGENOLOGIA**

**UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**04 DE MARZO DEL 2021**

**PREGUNTAS DEL CASO CLINICO**

### 1. Cuales huesos son los implicados en la lesión?

R= según la imagen del caso clínico y mi visualización los huesos fracturados son el radio y el cubito



### 2.Cuál es la definición de fractura?

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso o cartílago, hay diferentes variaciones y clasificaciones según las características de la fractura

### 3. Por qué solicita dos proyecciones de radiografías?

Generalmente para tener una mejor visibilidad de la fractura, poder ver como esta y si pudiese ver algún tejido en riesgo, las radiografías serian en una posición anteroposterior y lateral

### 4. Cuáles son los signos cardinales de una fractura?

Dolor

Impotencia funcional

Deformación del segmento

Perdida de los ejes del miembro

Equimosis

Crepito ósea

Movilidad anormal del segmento

### **5. Como clasificaría esta fractura?**

Yo diría que pudiese ser una fractura oblicua desplazado, o incluso quizá transversa

### **6. Qué tipo de tratamiento podría usted sugerir?**

Bueno pues creo que lo indispensables es que fuera atendido por un traumatólogo, pero lo primordial sería inmovilizar la extremidad con una tabla, posteriormente una férula o yeso, pero lo indicado sería una cirugía, Requiere una operación quirúrgica para reparar la fractura. Con frecuencia pudiésemos utilizar unas varillas de metal, tornillos o placas para reparar el hueso, los cuales se mantienen fijos y haci imposibilitar el movimiento y la próxima recuperación, debajo de la piel, después de la cirugía el recuperamiento

### **7. Cómo es el proceso de recuperación del paciente?**

Como lo mencione anteriormente se basa en la reducción, la inmovilización y posteriormente la recuperación. La reducción e inmovilización, realizada por el especialista, puede hacerse mediante tratamiento quirúrgico (material de osteosíntesis) o conservador (inmovilización con yeso, por ejemplo). Y después podemos reforzar con terapias fisiológica para la recuperación del movimiento

### **8. Cuánto tiempo lleva la recuperación en niños?**

2 a 4 meses para la curación clínica del hueso, aunque a veces puede llevar más tiempo. Se puede tardar otros 6-12 meses para recuperar el movimiento, la fuerza y función normal de la muñeca. Y el resto del brazo

### **9. Que factores de riesgo se tiene para presentar una fractura?**

1) Edad avanzada (a mayor edad mayor posibilidad de fracturarse, sobre todo en el sexo femenino luego de la menopausia)

2) Baja masa ósea (que se puede detectar por medio de la Densitometría ósea)

- 3) Antecedentes personales de fracturas previas por mínimos traumatismos
- 4) Antecedentes familiares de primer grado de fracturas (sobre todo fractura de cadera en padre y/o madre)
- 5) Pacientes que toman corticoides en forma prolongada (dosis tan pequeñas como 2,5 mg de prednisona por día por un período de 3 o más meses ya modifica la estructura ósea debilitándola)
- 6) Poliartritis Reumatoidea Crónica
- 7) Índice de masa corporal (IMC), menor a 20, peso menor a 57 kg
- 8) Tendencia a las caídas
- 9) Sexo femenino
- 10) Raza blanca o asiática
- 11) Baja ingesta de calcio (lo cual tiene importancia desde la infancia, ya que si se obtiene en la vida adulta un bajo pico de masa ósea, aumentan las probabilidades de fracturas)
- 12) Deficiencia de Vitamina D (bastante frecuente, mucho más de lo que se piensa)
- 13) Enfermedades neuromusculares
- 14) Inmovilización prolongada (considerada como aquella mayor o igual a 3 meses)
- 15) Disminución de la visión, con tendencia a las caídas
- 16) Menopausia precoz (antes de los 40 años)
- 17) Amenorreas primarias o secundarias
- 18) Tabaquismo (más de 10 cigarrillos por día), alcoholismo
- 19) Sedentarismo
- 20) Vivir solo o en un geriátrico

<http://tuendocrinologo.com/site/endocrinologia/factoresderiesgo/factores-de-riesgo-para-fracturas.html>

<https://www.efisioterapia.net/articulos/generalidades-las-fracturas>