

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: DISEÑO EXPERIMENTAL**

**DOCENTE: DR SAMUEL ESAÚ FONSECA  
FIERRO**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 4°A**

**TEMA:**

**“SARS-COV-2, CORONAVIRUS- 2019”**

## ¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades (desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves) y circulan entre humanos y animales.

En este caso, se trata del SARS-COV2. Apareció en China en diciembre pasado y provoca una enfermedad llamada COVID-19, que se extendió por el mundo y fue declarada pandemia global por la Organización Mundial de la Salud.

## ¿Cuándo debo acudir a recibir atención médica?

Una persona debe sospechar de COVID-19 cuando presenta al menos dos de los siguientes síntomas:

Tos / Estornudos, Fiebre, Dolor de cabeza

Y que se acompaña de alguno de los siguientes:

Dificultad para respirar (casos más graves), Dolor de garganta, Escurrimiento nasal, Ojos rojos, Dolores en músculos o articulaciones

Si perteneces a alguno de los grupos de mayor riesgo para complicarse, como las personas de 60 años y más, personas que viven con enfermedades como hipertensión o diabetes, las mujeres embarazadas, menores de cinco años y personas que viven con cáncer o VIH, DEBES ACUDIR A RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA.

## ¿Cómo se transmite?

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras:

a través de las gotículas que expulsa un enfermo al toser y estornudar al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos.

Evita saludar de mano, beso o abrazo, Evita auto medicarte, Evita escupir, Evita tocarte la cara con las manos sucias.

## Tratamiento

No existe medicamento que cure los coronavirus, solo para aliviar los síntomas que generan.

El virus que causa COVID-19 es muy nuevo, y no hay vacuna.

En la mayor parte de los casos, la enfermedad no es grave y el cuerpo la controla en alrededor de dos semanas.

Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 y tienes dificultad para respirar o perteneces a uno de los grupos de riesgo; entonces cúbrete boca y nariz con un tapabocas, una bufanda o un pañuelo y acude de inmediato al médico o a la clínica más cercana.

Si no presentas síntomas, quédate en casa.

Y recuerda: no debes auto medicarte.

## Cuidados para el enfermo

Si tienes síntomas compatibles con coronavirus y no tienes dificultad para respirar o perteneces a uno de los grupos de riesgo, no vayas al doctor. Solo quédate en casa y haz lo siguiente:

No te auto mediques.

No saludes de mano, beso o abrazo y mantén tu sana distancia respecto a quienes conviven contigo.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón, al menos 20 segundos, o desinfectálas con gel.

Aliméntate sanamente, con verduras y frutas y toma al menos ocho vasos de agua simple.

Laven vasos y cubiertos con agua, jabón y cloro.

(CORONAVIRUS.GOB.MX, 2019)