



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

“RINITIS ALERGICA”

Brian Martin Morales López

INMUNOALERGIAS

Semestre: 8°

Grupo: “B”

Dra. Lía Gabriela Luna Villanueva

Comitán de Domínguez; Chiapas, a 02 de Marzo del 2021.

Rinitis Alérgica

Definición

Enfermedad inflamatoria crónica de la mucosa nasal mediada por anticuerpos IgE alérgeno-específicos, con participación de diversas células, citoquinas y mediadores.

Prevalencia

La prevalencia mundial de rinitis alérgica ha aumentado en las últimas décadas y se estima entre 10-25%.

Esta enfermedad tiene un mayor impacto epidemiológico en la población infantil.

Fisiopatología

Cuando el alérgeno penetra en el organismo (fase de sensibilización) es procesado por las células presentadoras de antígenos, que inducen la producción por parte de los linfocitos Th2 de una serie de citocinas que estimulan la síntesis de Ac específicos IgE. Estos se fijan a receptores específicos de los mastocitos, de forma que en el momento en que el organismo se vuelve a poner en contacto con el alérgeno se produce la degranulación de dichas células con la consiguiente liberación de histamina y otros mediadores, responsables de los síntomas típicos de la reacción alérgica.

Diagnóstico

- Interrogatorio: Preguntar acerca de la frecuencia, duración e intensidad de los síntomas así como de su intermitencia, estacionalidad y factores desencadenantes.
- Dx. Clínico se establece con la presencia de: Prurito nasal y faríngeo, estornudos en salva, moco nasal y síntomas conjuntivales.
- Resultado con 10% de eosinófilos en citología nasal se ha relacionado clínicamente con rinitis alérgica.
- Endoscopia nasal → útil en diagnóstico diferencial.
- Pruebas cutáneas de hipersensibilidad.

Tratamiento

- Antihistamínicos H1 de primera generación (clorfeniramina, cloropiramina, difenhidramina) y los de segunda generación (epinastina, fexofenadina, loratadina).
- Esteroides nasales → Primera línea de tratamiento.
- Descongestionantes → Para aliviar obstrucción nasal.
- Antileucotrienos → Rinoconjuntivitis alérgica.
- Inmunoterapia con alérgenos (ITA).
- Control ambiental → Fundamental en el tratamiento de alergias respiratorias.

Clínica:

- Rinorrea.
- Obstrucción nasal.
- Prurito nasal.
- Estornudos en salva.
- Síntomas conjuntivales y de asma.