



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**Título del trabajo:**

**Mapa de Asma**

**Nombre del alumno: Ricardo de Jesús Aguilar Felipe**

**Nombre de la asignatura: Inmunoalergias**

**Semestre y grupo: 8vo semestre grupo "A"**

**Nombre del profesor: Dra. Lía Gabriela Luna Villanueva**

**Lugar y fecha**

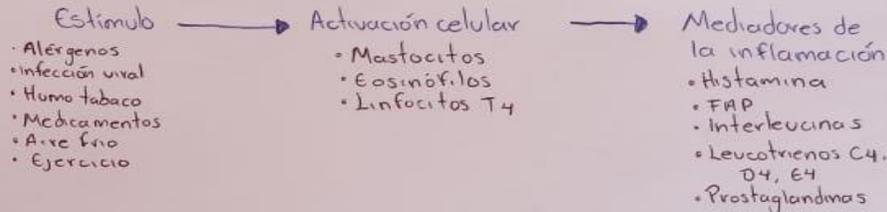
**Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de Marzo de 2021**

# ASMA

## Definición

Es una enfermedad crónica frecuente y potencialmente grave. Provoca síntomas respiratorios, limitación de la actividad y crisis de asma que requieren atención médica urgente y pueden ser fatales.

## Fisiopatología



## OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

Cambios en la vía aérea

- Inflamación de vía aérea
- Edema de mucosas
- Secreciones excesivas
- Broncoconstricción

## Factores desencadenantes

- Infecciones virales
- Alérgenos en casa o trabajo (ácaros, polen, cucarachas)
- Humo de tabaco
- Ejercicio
- Estrés
- Fármacos ( $\beta$ -bloqueantes, aspirina, u otros AINE's)

## Diagnóstico

Paciente con síntomas respiratorios típicos de asma

HC/EF detallado

Realizar espirometría/PEF < 75% con prueba de reversibilidad

Tratar para asma con SABA

Observar respuesta al tratamiento

## Tratamiento

Elección del tratamiento controlador preferido

- |        | Prevenir exacerbaciones y control de síntomas                            | Otras opciones   |
|--------|--|--|
| Paso 1 | ICS-formoterol a dosis bajas   | ICS a dosis bajas cada vez que se toma SABA  |
| Paso 2 | Corticosteroides inh. a dosis bajas diario, ICS-formoterol a dosis bajas | Antagonista receptor de Leucotrienos (LTRA), o ICS a dosis bajas cada vez que se toma SABA |
| Paso 3 | Dosis bajas ICS-LABA   | Dosis intermedias ICS o dosis bajas ICS + LTRA   |
| Paso 4 | Dosis intermedias ICS-LABA   | Dosis altas ICS, agregue tiotropio o LTRA  |
| Paso 5 | Dosis altas ICS-LABA. Refiera para inv. fenotípica                       | Agregue dosis bajas de ICS, pero considere efectos secundarios                             |

Tratamiento de rescate preferido

En paso 1 y 2: ICS-formoterol dosis bajas  
 En paso 3, 4, 5: ICS-formoterol dosis bajas  
 Otras opciones: SABA según se a necesario