



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Título del trabajo:

Mapa de Asma

Nombre del alumno: Ricardo de Jesús Aguilar Felipe

Nombre de la asignatura: Inmunoalergias

Semestre y grupo: 8vo semestre grupo "A"

Nombre del profesor: Dra. Lía Gabriela Luna Villanueva

Lugar y fecha

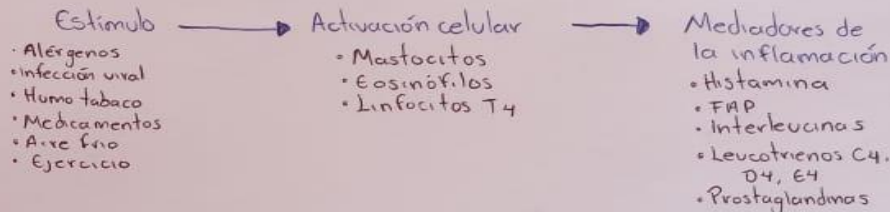
Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de Marzo de 2021

ASMA

Definición

Es una enfermedad crónica frecuente y potencialmente grave. Provoca síntomas respiratorios, limitación de la actividad y crisis de asma que requieren atención médica urgente y pueden ser fatales.

Fisiopatología



OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

Cambios en la vía aérea

- Inflamación de vía aérea
- Edema de mucosas
- Secreciones excesivas
- Broncoconstricción

Factores desencadenantes

- Infecciones virales
- Alérgenos en casa o trabajo (ácaros, polen, cucarachas)
- Humo de tabaco
- Ejercicio
- Estrés
- Fármacos (β -bloqueantes, aspirina, u otros AINE's)

Diagnóstico

Paciente con síntomas respiratorios típicos de asma

HC/EF detallado

Realizar espirometría/PEF $< 75\%$ con prueba de reversibilidad

Tratar para asma con SABA

Observar respuesta al tratamiento

Tratamiento

Elección del tratamiento controlador preferido

| | Prevenir exacerbaciones y control de síntomas | Otras opciones |
|--------|--|--|
| Paso 1 | ICS-formoterol a dosis bajas | ICS a dosis bajas cada vez que se toma SABA |
| Paso 2 | Corticosteroides inh. a dosis bajas diario, ICS-formoterol a dosis bajas | Antagonista receptor de Leucotrienos (LTRA), o ICS a dosis bajas cada vez que se toma SABA |
| Paso 3 | Dosis bajas ICS-LABA | Dosis intermedias ICS o dosis bajas ICS + LTRA |
| Paso 4 | Dosis intermedias ICS-LABA | Dosis altas ICS, agregue tiotropio o LTRA |
| Paso 5 | Dosis altas ICS-LABA. Refiera para inv. fenotípica | Agregue dosis bajas de ICS, pero considere efectos secundarios |

En paso 1 y 2: ICS-formoterol dosis bajas
En paso 3, 4, 5: ICS-formoterol dosis bajas
Otras opciones: SABA según se a necesario