



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**

**INMUNOALERGIAS**

**Mapa conceptual Asma**

Catedrático: Dra. Luna Villanueva Lia Gabriela

Alumna: Janeth Araceli Álvarez Gordillo

Grado: 8 semestre Grupo: "A"

Fumadores/Exfumadores  
Exposiciones laborales  
Adultos mayores

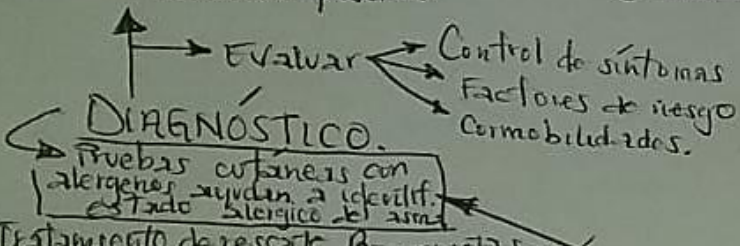
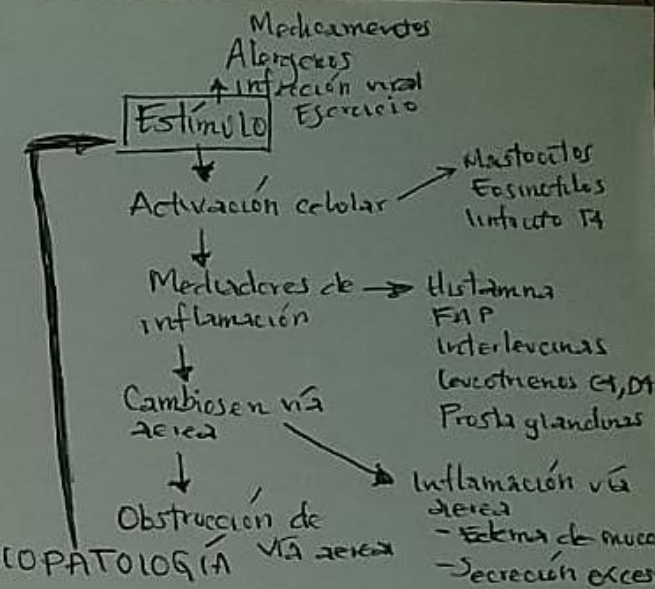
Antecedentes de síntomas respiratorios variables  
Evidencia de limitación de aire

Única normal

- Historia clínica detallada
- Examen físico → sibilancias en auscultación
- Espirometría/PEF con prueba de reversibilidad
- Espirometría obstructiva con test broncodilatador positivo

**CUADRO CLÍNICO**

- Taquipnea
- Opresión torácica o dolor
- Sibilancias
- Tos → seca dismetérrica y nocturna.
- Aumento de trabajo respiratorio
- Empleo de músculos respiratorios
- Respiración ruidosa audible



**ASMA**

**DEFINICIÓN**

Enfermedad inflamatoria crónica de las vías aéreas en la que participan diversas células y mediadores químicos

Se acompaña de una mayor reactividad traqueobronquial

**PREVALENCIA**

- Afecta a 300 millones de personas en todo el mundo.
- Grave problema de salud a escala mundial que afecta a todos los grupos de edad

**FACTORES DE RIESGO**

- Exposición al humo de tabaco
- Madre fumadora
- Antecedente materno de atopia
- Infecciones por virus sinusal respiratorio (Influenza, Parainfluenza)
- Historia personal de dermatitis atópica y rinitis alérgica.
- Alérgenos.
- Nivel socioeconómico
- Medicamentos

**TRATAMIENTO**

- ① Tratamiento de rescate β<sub>2</sub>-agonistas inhalados. → Asma intermitente.
- ② Asma inducido por ejercicio. Acción corta β<sub>2</sub>-agonista → 15 min antes.
- ③ Esteroides inhalados. de tel.
- Paso 1: ICS-Formoterol a dosis baja según sea necesario
- Paso 2: Corticosteroides a dosis bajas (ICS) diario o ICS-formoterol a dosis bajas.
- Agonistas de receptores de leucotrienos o ICS dosis baja una vez que se toma SABAs.
- Paso 3: Dosis baja ICS-SABA
- Paso 4: Dosis intermedias de ICS-LABA
- Paso 5: Dosis alta de ICS-LABA. Agregue para investigación fenotípica según terapia y fenotipo, anti-IgE

**Medidas generales (Largo plazo)**

- Reducción de riesgos
- Control de síntomas
- Técnicas para uso de inhalador
- Educación.