



Nombre del alumno:

Nancy Carolina Gusmán Santizz

Nombre del profesor:

Dra. Lia Gabriela Luna Villanueva

Nombre del trabajo:

Mapa Asma

Materia:

Inmunoalergias

Grado:

8°B

Asma

Enfermedad crónica frecuente y grave.

SINTOMAS

Sibilancias, falta de aire, opresión en pecho y tos

VARIAN

Tiempo
Frecuencia
Intensidad

CRISIS DE ASMA

(Exacerbaciones o ataques)

Más comunes y más graves cuando el asma no está controlado.

FACTOR DESENCADENANTE

- * Infección viral
- * Alérgenos (casa/trabajo)
- * Humo de tabaco
- * Ejercicio
- * Estrés
- * Fármacos: B-Bloqueador, aspirina u otros AINEs.

DIAGNÓSTICO

- * Historia Clínica
- * Examen físico
- * Espirometría/PEF con prueba de reversibilidad



TRATAMIENTO

NO FARMACOLÓGICO

- * Consejería para dejar de fumar.
- * Actividad física
- * Alejarse/evitar exposición a alérgenos
- * Preguntar presencia de asma antes de administrar AINE o aspirina.

FARMACOLÓGICO

- Leve / Moderada.
- * SABA 1-10 inhalaciones mediante pMDI + espaciador c/20 minutos durante 1 hora.
 - * Prednisona: Adultos 1 mg/kg. max. 50 mg.
 - Niños 1-2 mg/kg. max 40 mg.
 - * Oxígeno

Severa.

- * Bromuro de ipatropio inhalado y SABA
- * Oxígeno
- * Corticoesteroide sistémico.

