



23-2-2021

# Principios y fundamentos de la Medicina Basada en Evidencias

Medicina basada en evidencias

Dr., Eduardo Zebadúa

Medicina humana

Octavo semestre

Primer parcial

## Medicina basada en evidencias

Tendencia metodológica de razonamiento que tiene como objetivo combinar la experiencia clínica con los métodos científicos, incluyendo en la toma de decisiones los valores del paciente.

### Historia de la medicina basada en evidencias

Se inicia en 1992, en la McMaster University de Ontario, Canadá

A mediados del siglo XIX, Bichat y Magendi expresaron los primeros fundamentos filosóficos de la MBE.

### Propósito

la MBE busca con su ejercicio que todo el personal, que interviene en las ciencias de la salud, reflexione en forma sistemática todas las decisiones a tomar ante una misma o diferente problemática de salud que presente un paciente o un grupo de pacientes, buscando dar soluciones con experiencia y bases científicas.

### Objetivos

- Alimentar un diagnóstico.
- Ayudar a establecer la mejor terapéutica actual.
- Establecer un pronóstico para la vida y la función.
- Acceder a las bases electrónicas de datos científicos relacionados con las ciencias de la salud.
- Instruir al cuerpo médico y grupos afines en la revisión crítica de la información obtenida.
- Capacitar a todos los individuos relacionados con las áreas de ciencias de la salud (medicina, enfermería, entre otras) en la aplicación y seguimiento de resultados.

### Ventajas de la MBE

#### Para el médico

- Mejora su juicio crítico
- Incrementa la confianza en las acciones médicas
- Incrementa su capacidad en la búsqueda y análisis de la información científica
- Ante un problema, aumenta en general su reflexión
- Facilita la precisión en el enfoque y el abordaje clínico y paraclínico
- Limita las opiniones
- Da base científica a los criterios
- Motiva la investigación científica
- Estimula la elaboración y aplicación de las guías de práctica clínica.

#### Para el paciente

- Disminuye la variabilidad de opiniones
- Mejora la comunicación médico-paciente
- Participa en la toma de decisiones
- Atención médica integral, actualizada y documentada
- Democratización real del conocimiento.