



23-2-2021

Principios y fundamentos de la Medicina Basada en Evidencias

Medicina basada en evidencias

Dr., Eduardo Zebadúa

Medicina humana

Octavo semestre

Primer parcial

Medicina basada en evidencias

Tendencia metodológica de razonamiento que tiene como objetivo combinar la experiencia clínica con los métodos científicos, incluyendo en la toma de decisiones los valores del paciente.

Historia de la medicina basada en evidencias

Se inicia en 1992, en la McMaster University de Ontario, Canadá

A mediados del siglo XIX, Bichat y Magendi expresaron los primeros fundamentos filosóficos de la MBE.

Propósito

la MBE busca con su ejercicio que todo el personal, que interviene en las ciencias de la salud, reflexione en forma sistemática todas las decisiones a tomar ante una misma o diferente problemática de salud que presente un paciente o un grupo de pacientes, buscando dar soluciones con experiencia y bases científicas.

Objetivos

- Alimentar un diagnóstico.
- Ayudar a establecer la mejor terapéutica actual.
- Establecer un pronóstico para la vida y la función.
- Acceder a las bases electrónicas de datos científicos relacionados con las ciencias de la salud.
- Instruir al cuerpo médico y grupos afines en la revisión crítica de la información obtenida.
- Capacitar a todos los individuos relacionados con las áreas de ciencias de la salud (medicina, enfermería, entre otras) en la aplicación y seguimiento de resultados.

Ventajas de la MBE

Para el médico

- Mejora su juicio crítico
- Incrementa la confianza en las acciones médicas
- Incrementa su capacidad en la búsqueda y análisis de la información científica
- Ante un problema, aumenta en general su reflexión
- Facilita la precisión en el enfoque y el abordaje clínico y paraclínico
- Limita las opiniones
- Da base científica a los criterios
- Motiva la investigación científica
- Estimula la elaboración y aplicación de las guías de práctica clínica.

Para el paciente

- Disminuye la variabilidad de opiniones
- Mejora la comunicación médico-paciente
- Participa en la toma de decisiones
- Atención médica integral, actualizada y documentada
- Democratización real del conocimiento.