



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA



DOCENTE: DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICALDI

ALUMNOS: CÉSAR ALEXIS GARCÍA RODRÍGUEZ

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 7º

UNIDAD: 2

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

TÍTULO DEL TRABAJO: (CUADRO SINÓPTICO)

**ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA Y SUS
CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES**

ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA Y SUS CARACTERÍSTICAS

La **adolescencia** se sitúa aproximadamente en la segunda década de la vida. Es la etapa que transcurre entre la infancia y la edad adulta y tiene la misma importancia que ellas, presentando unas características y necesidades propias.

-Impulso a la autoafirmación y a la adquisición de una personalidad.

-La adolescencia no es un proceso continuo, sincrónico y uniforme.

-Los distintos aspectos biológicos, intelectuales, emocionales o sociales pueden no llevar el mismo ritmo madurativo y ocurrir retrocesos o estancamientos, sobre todo en momentos de estrés.

-Los cambios puberales y características transcurren en diferentes etapas

-Adolescencia inicial. { Abarca aprox. desde los 10 a los 13 años

-Es propio de esta etapa un aumento de la estatura, del peso corporal y de la fuerza muscular.
-Aparecen los caracteres sexuales secundarios.

-Mujer: menarquia, desarrollo incipiente de las mamas y el crecimiento del vello pubiano.

-Hombre: aumento del volumen testicular, ligero arrugamiento de los escroto y aparición de vellos pubianos. Aproximadamente un año después comienza el crecimiento del pene.

-Adolescencia media. { Comprende de los 14 a los 17 años

-Se sienten más preocupación por la apariencia y desean aumentar el poder de atracción. Aparecen manifestaciones egocéntricas y hay una búsqueda de su propia identidad. En esta etapa se inicia el pensamiento abstracto.

-En el varón continua el crecimiento del pene y cambio de voz característico. Se produce el estirón masculino, aunque un poco más tardío es mayor que en el de la mujer.
-Conflictos familiares, pueden iniciarse con más probabilidad las conductas de riesgo.

Adolescencia tardía. { Abarca desde los 18 hasta los 21 años

-En ambos sexos el desarrollo puberal alcanza las características del adulto.
-Se logra un mejor control de los impulsos y los cambios emocionales son menos intensos.
-El adolescente establece una identidad personal y social que pone fin a la etapa.

Los retos que debe afrontar el adolescente son los siguientes:
1.- Adaptación a los cambios anatómicos y fisiológicos.
2.- Integración de la madurez sexual al modelo personal de comportamiento.
3.- Separación del tutelaje familiar.

BIBLIOGRAFIA

- OSCAR ORLANDO VIDALES LOPEZ. (2017). LA ADOLESCENCIA Y SUS ETAPAS. 23 DE ABRIL DEL 2021, de PSICOLOGIA URBE Sitio web: [file:///C:/Users/PCPER899/Downloads/laadolescenciaysusetapas-100707224318-phpapp01%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/PCPER899/Downloads/laadolescenciaysusetapas-100707224318-phpapp01%20(1).pdf)
- Hidalgo Vicario MI, Redondo Romero AM, Castellano Barca G, eds. Medicina de la adolescencia. Atención integral, 2.^a red. Majadahonda, Madrid: Ergon, 2012.
- M. Güemes-Hidalgo, M.J. Ceñal González-Fierro, M.I. Hidalgo Vicario. (2017). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatría Integral*, 4, 233-244.