



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“METODOS ANTICONCEPTIVOS EFICACES  
PARA LOS ADOLESCENTES SEXUALMENTE  
ACTIVOS”**

**ALUMNA: ALEJANDRA VELASQUEZ  
CELAYA**

**SEMESTRE: 7°**

**DOCENTE: DR. JOSE MIGUEL CULEBRO  
RICALDI**

**ASIGNATURA: CRECIMIENTO Y  
DESARROLLO**

**TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS, MAYO 2021**

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas contra un embarazo y contra el contagio de enfermedades durante la actividad sexual.

### **Anticonceptivos reversibles de larga duración (ARLD)**

Son los anticonceptivos más eficaces para evitar un embarazo. También pueden tener otros beneficios médicos, incluyendo la ayuda con menstruaciones de flujo muy abundante o dolorosas. Hay dos tipos de ARLD. Ellos son el dispositivo intrauterino (DIU) y el implante subcutáneo. Los ARLD no son "métodos de barrera" y no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual. Es por eso que las adolescentes que usan ARLD también deben usar un condón u otro tipo de protección de barrera durante la actividad sexual para prevenir infecciones.

#### **Implante subcutáneo**

Es un implante delgado y flexible que contiene una hormona llamada etonogestrel. Se coloca debajo de la piel (subcutáneo) de la parte superior del brazo.

#### **Ventajas**

- Contiene progestina, una hormona que impide que el ovario libere un óvulo
- Las adolescentes no tienen que acordarse de hacer nada a diario, ni semanal ni mensualmente para estar protegidas contra un embarazo no deseado.

#### **Dispositivo intrauterino (DIU)**

Es un dispositivo anticonceptivo pequeño y flexible en forma de T. Hay dos tipos:

- DIU de tipo T de cobre (99.2 % de eficacia en la prevención de embarazos): No contiene hormonas. Solo debe cambiarse luego de 10 a 12 años.
- DIU de levonorgestrel (99.8 % de eficacia en la prevención de embarazos): Contiene una hormona. Solo debe cambiarse después de 3 a 7 años.

## **Ventajas**

- No hay que recordar hacer nada a diario, ni semanalmente ni mensualmente para estar protegida contra un embarazo no deseado.
- Con el DIU de levonorgestrel podría tener menos dolores menstruales y menstruaciones de flujo más liviano. Con el tiempo, muchas adolescentes dejan de menstruar.

## **Anticonceptivos de acción corta**

Tienen más del 90 % de eficacia en la prevención de embarazos. Deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

## **Inyección de progestina**

Es una inyección que contiene una hormona que evita que los ovarios liberen un óvulo.

## **Ventajas**

- Además, la inyección protege contra el cáncer de endometrio y la anemia ferropénica.

## **Anillo vaginal anticonceptivo**

El anillo tiene hormonas (etonogsetrel/etinilestradiol) que evitan que los ovarios liberen óvulos. Se coloca el anillo en la vagina una vez al mes. Queda colocado durante 3 semanas y se retira durante 1 semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa.

## **Desventajas:**

- Algunas usuarias olvidan cambiarse el anillo cada mes.
- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

### **Parche transdérmico**

El parche contiene hormonas (norelgestromin y etinilestradiol) que se absorben a través de la piel (transdérmico). Las hormonas evitan que los ovarios liberen óvulos. Se quita el parche y se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas. Luego, no se usa el parche durante una semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa.

#### **Desventajas:**

- Las adolescentes podrían olvidarse de cambiar el parche cada semana.
- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

### **Píldoras anticonceptivas orales**

Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas orales. La píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógeno y progesterona. La píldora que solo contiene progestina (también llamada la mini píldora) tiene solo esa hormona.

#### **Desventajas**

- Se deben tomar más o menos a la misma hora todos los días. Esto puede ser difícil de recordar para algunas adolescentes.
- No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

### **Métodos de protección de barrera**

Los métodos de barrera ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo. Las enfermedades de transmisión sexual están en aumento entre las personas de 15 a 24 años de edad.

#### **Condón externo (condón masculino)**

Es un elemento de látex, sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene.