UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA”

ALUMNA: ALEJANDRA VELASQUEZ CELAYA

SEMESTRE: 7º

DOCENTE: DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICALDI

ASIGNATURA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS, ABRIL 2021

ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

Adolescencia inicial (10-14 años)

Se caracteriza fundamentalmente por los cambios puberales

Adquisición de objetivos psicosociales

- **Independencia**: Menor interés por los padres y cambios de humor inestables
- **Imagen corporal**: preocupación por el cuerpo, inseguridad, comparación
- **Amigos**: relaciones con amigos del mismo sexo
- **Identidad**: mayor capacidad cognitiva, autointerés y fantasías, sentimientos sexuales, objetivos idealistas, no control de impulsos

Adolescencia media (15-17 años)

Se caracteriza, sobre todo, por conflictos familiares, debido a la relevancia que adquiere el grupo. En esta epoca pueden iniciarse con más probabilidad las conductas de riesgo

Adquisición de objetivos psicosociales

- **Independencia**: Mayor conflicto con los padres, más tiempo con los amigos
- **Imagen corporal**: aceptación del cuerpo, buscan hacerlo más atractivo
- **Amigos**: mayor integración con amigos
- **Identidad**: mayor capacidad intelectual, mayor sentimientos hacia otros, notan sus limitaciones, se presentan conductas de riesgo

Adolescencia tardía (18-21 años)

Se caracteriza por la reaceptación de los valores paternos y por la asunción de tareas y responsabilidades propias de la madurez.

Adquisición de objetivos psicosociales

- **Independencia**: Reaceptación de consejos/valores paternos
- **Imagen corporal**: aceptación de cambios, preocupa si hay anomalías
- **Amigos**: más relaciones íntimas, menor experimentación e importancia al grupo
- **Identidad**: pensamiento abstracto establecido, objetivos realistas, valores morales, religiosos y sexuales, comprometerse y establecer límites