



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**CAMPUS TUXTLA**



**DOCENTE:** DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICALDI

**ALUMNOS:** CÉSAR ALEXIS GARCÍA RODRÍGUEZ

**LICENCIATURA:** MEDICINA HUMANA

**SEMESTRE:** 7º

**UNIDAD:** 3

**MATERIA:** CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

**TÍTULO DEL TRABAJO:** (RESUMEN)

**MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EFICACES PARA LOS**  
**ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVOS**

## **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EFICACES PARA LOS ADOLESCENTES SEXUALMENTE ACTIVOS**

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas contra un embarazo y contra el contagio de enfermedades durante la actividad sexual. La American Academy of Pediatrics (AAP) recomienda a los padres que hablen con sus adolescentes respecto a que no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ETS, la infección por VIH y el embarazo. No obstante, estas conversaciones también deben abordar las opciones confiables de anticoncepción.

### **Anticonceptivos reversibles de larga duración**

Los anticonceptivos reversibles de larga duración, ARLD son los anticonceptivos más eficaces para evitar un embarazo. Los ARLD también pueden tener otros beneficios médicos, incluyendo la ayuda con menstruaciones de flujo muy abundante o doloroso. Los ARLD no son "métodos de barrera" y no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

- **Implante subcutáneo:** Un implante delgado y flexible que contiene una hormona llamada etonogestrel. El implante es aproximadamente del tamaño de un fósforo. Se coloca debajo de la piel (subcutáneo) de la parte superior del brazo.
- **Dispositivo intrauterino (DIU):** Un dispositivo anticonceptivo pequeño y flexible en forma de T. Un profesional experimentado lo introduce en el útero. Hay dos tipos: DIU de tipo T de cobre (99.2 % de eficacia en la prevención de embarazos), DIU de levonorgestrel (99.8 % de eficacia en la prevención de embarazos).

### **Anticonceptivos de acción corta**

Hay muchos tipos de anticonceptivos de acción corta. Tienen más del 90 % de eficacia en la prevención de embarazos. Deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

- **Inyección de progestina:** Una inyección que contiene una hormona que evita que los ovarios liberen un óvulo.
- **Anillo vaginal anticonceptivo:** tiene hormonas (etonogsetrel/etinilestradiol) que evitan que los ovarios liberen óvulos. Se coloca el anillo en la vagina una vez al mes. Queda colocado durante 3 semanas y se retira durante 1 semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa.
- **Parche transdérmico:** contiene hormonas (norelgestromin y etinilestradiol) que se absorben a través de la piel. Las hormonas evitan que los ovarios liberen óvulos. Se quita el parche y se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas. Luego, no se usa el parche durante una semana. Durante esa semana, la usuaria menstrúa.
- **Píldoras anticonceptivas orales:** Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas orales. La píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógeno y progesterona, las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual. La píldora que solo contiene progestina (también llamada la mini píldora) tiene solo esa hormona. Es muy poco frecuente que se receten a las adolescentes.

### **Métodos de protección de barrera**

Las personas de todos los sexos deben usar métodos de barrera además de uno de los métodos de protección antemencionados para todos los tipos de actividad sexual. Los métodos de barrera ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo. Las enfermedades de transmisión sexual están en aumento entre las personas de 15 a 24 años de edad.

**Condón externo (condón masculino):** elemento de látex, sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene.

**Condón interno:** Es una cubierta floja de poliuretano con dos anillos flexibles. Un anillo calza dentro de la vagina, el ano o la boca. El otro calza del lado de afuera.

**Preservativo bucal:** Una lámina de látex o sintética (nitrilo o poliuretano) que funciona como barrera y que los usuarios colocan sobre el pene, la vulva, la vagina, la boca, el ano o cualquier otra parte del cuerpo.

**Para una emergencia:** El anticonceptivo de emergencia contiene solo progestinas.

**Otros métodos:**

Hay algunos métodos que no funcionan tan bien para evitar embarazos. Tampoco protegen a las personas contra el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

**Retiro del pene (coitus interruptus):** En este método se retira el pene de la vagina antes de la eyaculación. Incluso si se hace correctamente, el pene libera fluidos en la vagina antes de la eyaculación. Esos fluidos contienen miles de espermatozoides y, a veces, virus o bacterias.

- 78 % de eficacia en la prevención de embarazos.

**Métodos de control de la fertilidad:** Una mujer lleva un control de su ciclo menstrual, se toma la temperatura todas las mañanas e inspecciona el color y la textura de su moco cervical cada día. Durante la semana en la que tiene señales de estar ovulando, no tiene relaciones sexuales.

- 76 % de eficacia en la prevención de embarazos.

**Espermicida:** Esto es un gel, crema o espuma que la mujer se aplica en la profundidad de la vagina antes del acto sexual. Se puede usar con otros métodos para ayudar a prevenir el embarazo, pero podría aumentar el riesgo de una infección por VIH en quienes corren alto riesgo.

- 72 % de eficacia en la prevención de embarazos.