



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA



DOCENTE: DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICALDI

ALUMNOS: CÉSAR ALEXIS GARCÍA RODRÍGUEZ

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 7º

UNIDAD: 2

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

TÍTULO DEL TRABAJO: (ENSAYO)

**"TRASTORNOS Y ENFERMEDADES DE LA
ADOLESCENCIA"**

ENSAYO "TRASTORNOS Y ENFERMEDADES DE LA ADOLESCENCIA"

En el siguiente ensayo hablare sobre los trastornos y enfermedades de la adolescencia. Empezare hablando un poco a cerca de la adolescencia que es una etapa en donde el individuo se desarrollara en todos los aspectos físicos, psicológicos, emocionales y sociales; además, en esta época, los jóvenes se encuentran expuestos a muchos riesgos y adoptan hábitos y conductas de salud que se extenderán a la edad adulta. Por fortuna, la mayoría de los adolescentes van a tener una buena salud física y mental. Sin embargo, la incidencia y la prevalencia de enfermedades en la adolescencia están en aumento y es probable que se deba a una aparición más temprana de trastornos asociados con la obesidad, una mayor supervivencia después de trastornos infantiles graves y otros factores desconocidos. Los problemas más frecuentes entre los adolescentes se van a relacionar con el crecimiento y el desarrollo, la escuela, las enfermedades de la infancia que continúan en la adolescencia, los trastornos de salud mental y las consecuencias de las conductas de riesgo o ilegales, que incluyen lesiones, consecuencias legales, embarazo, las enfermedades infecciosas y los trastornos por uso de sustancias.

La adaptación psicosocial es la característica que distingue de esta etapa del desarrollo, porque aun los individuos "normales", por así decirlo, luchan con problemas de identidad, autonomía, sexualidad y relaciones. Ya que se hacen ciertos tipos de cuestionamientos como: "¿Quién soy, adónde voy y cómo me relaciono con todas estas personas en mi vida?" por mencionar algunos de los más frecuentes para la mayoría de los adolescentes. Los trastornos psicosociales son más comunes durante la adolescencia que durante la infancia, y muchos comportamientos no saludables comienzan durante la adolescencia. Tener un trastorno alimentario, una mala dieta, obesidad, consumir drogas, y el comportamiento violento pueden conducir a problemas agudos de salud, enfermedades crónicas, o morbilidad más tarde en la vida.

En 1995, McFarlene describe los problemas de salud más prevalentes en la adolescencia (Problemas de salud en la adolescencia. PEDIATRIA INTEGRAL.):

- Causa de mortalidad: accidentes, neoplasias y enfermedades del sistema nervioso.
- Motivos de ingreso hospitalario: en chicas el aborto y el parto y, en chicos, los traumatismos.
- Patología “menor” prevalente: tos, catarro de vías altas, fiebre, enfermedades dermatológicas y asma.
- Motivos de consulta más prevalentes en Atención Primaria: enfermedades respiratorias, infecciones, parasitosis, alteraciones neurológicas y problemas dermatológicos.
- Problemas “mayores” a largo plazo: tabaquismo, consumo de drogas y alcohol, actividad sexual precoz y alteraciones psicopatológicas.

A continuación explicare brevemente 3 de los trastornos psicológicos más comunes y repentinas, y me enfocare más a estas 3 enfermedades ya que tienen más influencia en el desarrollo físico y emocional de los adolescentes:

- **Depresión:** en este trastorno el adolescente depende mucho de sus grupos sociales los cuales se ligan con la soledad y la compañía, que van más por el lado emocional que físico. En esta patología los adolescentes, en este caso, se sienten tímidos y sin valor de poder opinar diferente por miedo de ser rechazados y quedarse solos o inclusive por el temor de llegar a quedarse sin amigos, ya que para esta etapa es muy importante ser parte de un círculo social. Por eso es tan importante sentirse acompañado no solo físicamente si no mentalmente, porque llega un momento en el que pueden estar rodeados por muchísimas personas y llegan a sentirse solos, por lo tanto las causas principales de la depresión son: el sentimiento de la soledad, el rechazo y la diferencia emocional. Esta enfermedad cambia el estado de ánimo en decaimiento, en donde se presentan emociones como el desinterés, la tristeza, la desmoralización y la baja autoestima. Si la enfermedad ya está algo avanzada, algunos de los peores daños puede ser

que lleguen a herirse a sí mismos físicamente, como cortándose, haciéndose moretones o hasta quemaduras, pueden llegar a tener ideas suicidas e incluso llegar al suicidio.

- **Esquizofrenia:** es una enfermedad grave, que se deteriora y por lo regular es muy frecuente en la sociedad adolescente. Es más temprana en hombres que en mujeres y se presenta con diversas manifestaciones como excitación psicomotora, ideas delirantes o alucinaciones, los pacientes también llegan a sufrir alteraciones emocionales (el carácter cambia). Otros síntomas también son, el estar aislados, excentricidad o el ser misterioso y sospechar de él. En esta patología el paciente piensa que los demás quieren hacerle daño tanto físico como emocionalmente, por eso mismo se excluyen y ya no conviven como lo eran antes, así como también unen acontecimientos irrelevantes. Por lo tanto las consecuencias serían aislamiento, hábitos tóxicos y el suicidio.
- **Anorexia:** esta es principalmente influida por los comentarios malignos, obsesión por querer ser como algún ejemplo a seguir, problemas familiares, sobreprotección de los padres como por parte de la sociedad, o hasta injustos. Desafortunadamente esta enfermedad no es tan obvia, es decir, la persona que lo sufre es muy relajada, aplicada y hasta cierto punto perfeccionista, y aparentemente no tiene problemas graves. La enfermedad puede ser causada hasta por un simple comentario indefenso pero eso hace un gran efecto y que inclusive puede dañar su autoestima de la persona que lo lleva a tomar la decisión, de alimentarse mal o inclusive dejar de comer.

BIBLIOGRAFIA

- M.A Salmerón Ruiz, J. Casas Rivero, F. Guerrero Alzola. (2017). Problemas de salud en la adolescencia. Patología crónica y transición. PEDIATRÍA INTEGRAL, 4, 245–253.
- Toro Trallero J. El adolescente en su mundo. Riesgos, problemas y trastornos. Editorial Pirámide 2010.
- P. Sánchez Mascaraque. (2016). Trastornos psiquiátricos en la adolescencia. ADOLESCERE, III.