



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

DOCENTE: DR. JOSE MIGUEL CULEBRO RICALDI.

SEPTIMO SEMESTRE.

ALUMNA: YESSICA LIZBETH SANCHEZ SANTIZ.

CUARTO PARCIAL.

MEDICINA HUMANA.

"IMPLICACIONES DE LAS DROGAS EN LOS ADOLESCENTES"

La sociedad de hoy en día, nos ha estado bombardeado de sustancias dañinas e ilegales, aunque hoy en día este tipo de propaganda la encontramos tan comúnmente en redes sociales, en los canales de televisión, hasta en la vida cotidiana, lamentablemente son muchos los factores de cómo los adolescentes caen en ciertas adicciones y sobre todo cómo esta afecta la vida misma.

Como bien sabemos hay varios factores que pueden contribuir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. El consumo por primera vez ocurre a menudo en entornos sociales donde hay sustancias de fácil acceso, como alcohol y cigarrillos.

El uso continuado puede ser debido a inseguridades o a un deseo de aceptación social. Los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no considerar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos con las drogas. Los factores de riesgo comunes del abuso de drogas en los adolescentes incluyen: Antecedentes familiares de abuso de sustancias, Una afección mental o de comportamiento, como depresión, ansiedad o trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH), Comportamiento impulsivo o riesgoso, Antecedente de eventos traumáticos, como haber tenido un accidente automovilístico o haber sido víctima de abuso, Baja autoestima o sentimientos de rechazo social.

Así como los estos factores nos predisponen, las consecuencias negativas del abuso de drogas estarán siempre ahí en los adolescentes pueden incluir: Drogodependencia. Los adolescentes que abusan de las drogas corren un mayor riesgo de consumirlas en una etapa posterior de su vida. Falta de criterio. El uso de drogas en la adolescencia se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales. Actividad sexual. El uso de drogas se asocia a la actividad sexual de alto riesgo, el sexo no seguro y el embarazo no planeado. Trastornos de salud mental. El uso de drogas puede complicar o aumentar el riesgo de trastornos de salud mental, como la depresión y la ansiedad. Conducción en estado de ebriedad. Conducir bajo el efecto de cualquier droga puede entorpecer las

habilidades motoras del conductor, poniendo en peligro al conductor, a los pasajeros y a otras personas en la carretera. Cambios en el rendimiento escolar. El uso de sustancias puede resultar en una disminución del rendimiento académico.

Los efectos de las drogas en la salud; El consumo de drogas puede provocar adicción a las drogas, deterioro grave, enfermedades y la muerte. Los riesgos para la salud de las drogas de uso común incluyen los siguientes: Cocaína: Riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y convulsiones. Éxtasis: Riesgo de insuficiencia hepática e insuficiencia cardíaca. Inhalantes: Riesgo de daño al corazón, los pulmones, el hígado y los riñones tras un consumo prolongado. Marihuana: Riesgo de deterioro de la memoria, el aprendizaje, la resolución de problemas y la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia, más adelante en la vida asociada con el uso temprano y frecuente. Metanfetamina: Riesgo de conductas psicóticas tras un uso a largo plazo o en dosis altas. Opioides: Riesgo de dificultad respiratoria o muerte por sobredosis. Cigarrillos electrónicos (vaporizadores): Exposición a sustancias nocivas similares a la exposición que ocurre al fumar cigarrillos; riesgo de dependencia de la nicotina

Cómo hablar sobre el consumo de drogas entre los adolescentes, en mi investigación encontré información útil que podríamos tomar en cuenta. La cual nos habla de:

Es probable que se tengas múltiples conversaciones con el adolescente sobre el uso de drogas y alcohol. Hay que elegir los momentos en los que es poco probable que los interrumpan, y dejen a un lado los teléfonos. También es importante saber cuándo no debes tener una conversación, por ejemplo, cuando estás enojado con tu hijo o no estás preparado para responder preguntas, cuando tu hijo está borracho o drogado. Y que para hablar con el adolescente sobre las drogas, hay que hacer lo siguiente: Pregúntale a tu hijo cuál es su punto de vista. Evita los sermones. En su lugar, escucha las opiniones y preguntas de tu hijo adolescente sobre las drogas. Asegúrale a tu hijo adolescente que puede ser honesto contigo. Discute las razones por las que no debe consumir drogas. Evita las tácticas de intimidación. Enfatiza

cómo el uso de drogas puede afectar las cosas que son importantes para tu hijo adolescente, como los deportes, la conducción, la salud y la apariencia. Considera los mensajes de los medios de comunicación. Los medios de comunicación social, los programas de televisión, las películas y las canciones pueden "glamourizar" o trivializar el consumo de drogas. Hablen sobre lo que tu hijo adolescente ve y oye. Discute maneras de resistir la presión de los compañeros. Piensen con tu hijo adolescente en maneras de rechazar ofertas de drogas. Prepárate para hablar sobre tu propio uso de drogas. Piensa en cómo responderás si tu hijo adolescente te pregunta acerca de si consumiste drogas. Si elegiste no consumir drogas, explícale por qué. Si consumiste drogas, dile lo que la experiencia te enseñó.

Existen estrategias de prevención, las cuales podríamos considerar otras estrategias para prevenir el abuso de drogas entre los adolescentes: Conocer las actividades de tu hijo adolescente. Presta atención a dónde se encuentra el adolescente. Averigua qué actividades supervisadas por adultos le interesan a tu adolescente y anímalo a participar en ellas. Establece reglas y consecuencias. Explica las reglas de la familia, tales como irse de una fiesta en la que se consumen drogas y no viajar en un automóvil con un conductor que ha estado consumiendo drogas. Si el adolescente rompe las reglas, hazle cumplir las consecuencias en cada oportunidad. Conoce a los amigos del adolescente. Si los amigos de tu hijo adolescente consumen drogas, tu hijo podría sentir presión para experimentar también. Lleva un registro de los medicamentos recetados. Haz un inventario de todos los medicamentos recetados y de venta libre que hay en tu casa. Bríndale apoyo. Felicítalo y aliéntalo cuando tu hijo adolescente tenga éxito. Un vínculo fuerte entre tú y tu hijo adolescente podría ayudar a prevenir que consuma drogas. Da un buen ejemplo. Si consumes alcohol, hazlo con moderación. Usa los medicamentos recetados según las indicaciones. No consumas drogas ilegales.

Nunca es demasiado pronto para empezar a hablar con el adolescente sobre el abuso de drogas. Las conversaciones que se tengan pueden ayudar al adolescente a tomar decisiones saludables en el futuro.

Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-drug-abuse/art-20045921>