



Asignatura: Crecimiento y desarrollo

Grado: 7°

Grupo: A

Dr. José Miguel Culebro Ricaldi.

Alumno: Raul Gibran Gallegos Merlín.

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas contra un embarazo y contra el contagio de enfermedades durante la actividad sexual. La American Academy of Pediatrics recomienda que los padres que hablen con sus adolescentes respecto a que no tener relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ETS, la infección por VIH y el embarazo. Los pediatras deben empezar a hablar acerca de conductas sexuales, anticoncepción y formas de prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS) alrededor de la visita del control médico de los 11 años.

Los anticonceptivos reversibles de larga duración, ARLD son los anticonceptivos más eficaces para evitar un embarazo, los ARLD también pueden tener otros beneficios médicos, incluyendo la ayuda con menstruaciones de flujo muy abundante o dolorosas. Hay dos tipos de ARLD. Ellos son el dispositivo intrauterino (DIU) y el implante subcutáneo. Los ARLD no son "métodos de barrera" y no ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

Implante subcutáneo es un implante delgado y flexible que contiene una hormona llamada etonogestrel. El implante es aproximadamente del tamaño de un fósforo. Se coloca debajo de la piel de la parte superior del brazo. En sus ventajas encontramos un 99.95 % de eficacia en la prevención de embarazos, ofrece anticoncepción segura y a largo plazo. Los adolescentes no tienen que acordarse de hacer nada a diario, ni semanal ni mensualmente para estar protegidas contra un embarazo no deseado. Sus desventajas es que puede causar sangrado irregular, entre los efectos secundarios menos comunes se incluyen aumento de peso, dolor de cabeza y acné y también no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

Dispositivo intrauterino es un dispositivo anticonceptivo pequeño y flexible en forma de T. Un profesional experimentado lo introduce en el útero. Existen dos tipos como DIU de tipo T de cobre, con un 99.2 % de eficacia en la prevención de embarazos y no contiene hormonas. Solo debe cambiarse luego de 10 a 12 años. DIU de levonorgestrel con una 99.8 % de eficacia en la prevención de embarazos y contiene una hormona. Con el DIU de levonorgestrel podría tener menos dolores menstruales

y menstruaciones de flujo más liviano. Con el tiempo, muchas adolescentes dejan de menstruar.

Puede causar dolor o calambres durante un breve tiempo después de la colocación. El DIU de levonorgestrel puede haber flujo menstrual irregular o pérdidas y esto suele mejorar después de un tiempo. El DIU de tipo T de cobre puede conducir a un aumento de los dolores menstruales, pérdidas y flujo menstrual más abundante. Anticonceptivos de acción corta tienen más del 90 % de eficacia en la prevención de embarazos. Deben usarse con un condón u otro tipo de protección de barrera para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

Es una inyección que contiene una hormona que evita que los ovarios liberen un óvulo, con un 94% de eficacia en la prevención de embarazos. La protección de larga duración, solo requiere que se visite al médico cada 3 meses. La inyección protege contra el cáncer de endometrio y la anemia ferropénica. Las desventajas pueden provocar aumento de peso y puede generar menstruaciones irregulares o pérdidas leves al principio, que también podría afectar la densidad ósea. La solidez de los huesos suele mejorar cuando se deja de usar la inyección y con un aumento del riesgo de formación de coágulos.

Anillo vaginal anticonceptivo es un anillo que tiene hormonas que evitan que los ovarios liberen óvulos y se coloca el anillo en la vagina una vez al mes. Queda colocado durante 3 semanas y se retira durante 1 semana. Sus ventajas es la eficacia de un 91 % en la prevención de embarazos. La menstruación es de flujo más leve, con menos dolores menstruales y es posible que mejore el acné. Sus desventajas es que algunas usuarias olvidan cambiarse el anillo cada mes, pueden causar dolores de cabeza, náuseas, secreción vaginal o sensibilidad en los senos, y un aumento en el riesgo de formación de coágulos, no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

Parche transdérmico es el parche que contiene hormonas como norelgestromin y etinilestradiol que se absorben a través de la piel. Las hormonas evitan que los ovarios liberen óvulos. Se quita el parche y se pone uno nuevo cada semana durante tres semanas. La menstruación es de flujo más leve, con menos dolores

menstruales y es posible que mejore el acné. Otras personas podrían ver el parche si no estuviera cubierto por la ropa. Esto podría molestar a algunas adolescentes y puede causar dolores de cabeza, náuseas, irritación en la piel o sensibilidad en los senos y no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

En las píldoras anticonceptivas orales hay dos tipos como la píldora anticonceptiva oral combinada contiene estrógeno y progesterona, las dos hormonas sexuales femeninas que controlan un ciclo menstrual. La píldora que solo contiene progestina también llamada la mini píldora tiene solo esa hormona. Se puede observar menstruaciones de flujo más leve, con menos dolores menstruales, y mejora el acné. También reduce el riesgo de cáncer de ovario y de endometrio y de anemia ferropénica. Los efectos secundarios graves, pero poco frecuentes pueden incluir coágulos, accidentes cerebrovasculares, hipertensión y migrañas. Las personas de todos los sexos deben usar métodos de barrera además de uno de los métodos de protección antemencionados para todos los tipos de actividad sexual. Los métodos de barrera ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, el VIH y el embarazo.

Condón externo es un elemento de látex, sintético o de material natural diseñado para colocarse sobre el pene, con un 82 % de eficacia en la prevención de embarazos. Puede usarse con otros métodos de protección contra las infecciones y añade protección contra embarazos. Puede romperse o salirse durante el acto sexual. Las personas alérgicas al látex probablemente deban usar condones de poliuretano o de poliisopreno.

Hay algunos métodos que no funcionan tan bien para evitar embarazos. Tampoco protegen a las personas contra el contagio de enfermedades de transmisión sexual. El coitus interruptus que en este método se retira el pene de la vagina antes de la eyaculación. 78 % de eficacia en la prevención de embarazos. Incluso si se hace correctamente, el pene libera fluidos en la vagina antes de la eyaculación. Métodos de control de la fertilidad. Una mujer lleva un control de su ciclo menstrual, se toma la temperatura todas las mañanas e inspecciona el color y la textura de su moco cervical cada día.