

INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA
DOCTORA LAURA BLASI

PROTOCOOLOS DE INVESTIGACION
EMMANUEL GALDAMEZ
GONZALEZ

4 SEMESTRE GRUPO “U”

Tapachula Chiapas. 26 de mayo del 2021

TEMA DE INVESTIGACION

Primero que nada, hablaremos sobre el tema de investigación que hicimos la cual es una estimación del sobrepeso en el ejido palo seco. En si en este trabajo nos enfocamos mas a lo que fue la mala alimentación de este ejido la cual era la de cuantificar cuantos gramos de carbohidratos se consume al día en familias de ejido palo seco.

PASOS MAS IMPORTANTES DEL PROYECTO DE INVESTIGACION

Los pasos de nuestro proyecto de investigación que hicimos fueron: Marco teórico la cual hablamos sobre la prevalencia y la diferencia que hay entre obesidad y el sobrepeso, luego hicimos el planteamiento del problema la cual es la obesidad y el sobrepeso en la salud, luego hicimos la justificación las cual constaba de un breve resumen sobre las causas fundamentales sobre lo que es sobrepeso y la obesidad, luego investigamos los objetivos que queríamos de este proyecto de investigación los cuales eran conocer si existe relación entre el consumo alto de carbohidratos con la obesidad y conocer cuál es el consumo diario de carbohidratos en familias de ej. palo seco, Luego pusimos los materiales y los métodos que íbamos hacer para una realización del proyecto de investigación por ejemplo el material que utilizamos fueron lapiceros, sacapuntas y borrador y un método que hicimos fue una realización de encuesta o serie de preguntas, luego pusimos los resultados que queríamos encontrar al hacer este proyecto la cual era dar a conocer la alimentación que llevan los habitantes del ejido palo seco y para terminar realizamos un estimado de financiamiento que íbamos a gastar si realizábamos este proyecto de investigación.

Primero que nada, antes de la realización de campo para ir a hablar con los habitantes del ejido fuimos a ver el pequeño ejido y preguntar sobre el porcentaje de las personas que hay en el ejido de palo seco. La primera persona que nos recibió fue el presidente del ejido de palo seco con los brazos abiertos él nos indicó en donde podíamos preguntar para dar sobre los datos que queríamos de los habitantes. Luego empezamos a realizarle a la primera persona la encuesta de preguntas las cuales eran:

- 1.- ¿Cuántas personas habitan en la vivienda?
- 2.- ¿Con que regularidad consume bebidas carbonatadas a la semana?
- 3.- ¿Qué tipo de bebida carbonatada consumen más?
- 4.- Si no consume bebidas carbonatadas, ¿Qué tipo de bebidas consumen?
- 5.- ¿Cuantas veces comen en el día?
- 6.- ¿Cuantos Lt de agua consumen al día?
- 8.- ¿Hay algún miembro de la familia que padezca diabetes mellitus 2 (DM2)?
- 9.- ¿Hay algún miembro de la familia que padezca hipertensión?
- 10.- ¿Cuál es el rango de edades en la vivienda?

Para empezar a expresar de cómo me sentí al realizar este proyecto la verdad yo me sentí algo nervioso porque nadie sabe cómo va actuar cada persona al momento que le estas dando una buena información para que lleve a cabo lo que es una buena salud nutricional por ejemplo una persona que encuestaron mis compañeros se expresó mal diciendo que no tenían que meterse en su vida lo que lleva a que me ponía nervioso que me dijeran alguna grosería aunque también algunas personas de este ejido actuaron muy cortantes y muy enojadas al realizar la encuesta aunque también algunas personas actuaron de maravilla y escuchando para que siguieran lo que era una buena alimentación y pues al hablar con las personas siempre estoy seguro de mi mismo de que tengo que decir para no ponerme nervioso.