



NATURISMO

¿QUÉ ES?

LA MEDICINA NATURISTA ES LA PARTE DE LA MEDICINA, DE TRADICIÓN HIPOCRÁTICA, QUE UTILIZA LOS ELEMENTOS DE LA NATURALEZA COMO EL AIRE, AGUA, SOL, TIERRA, PLANTAS (FITOTERAPIA), ASÍ COMO UNA NUTRICIÓN NATURAL DE BASE VEGETARIANA PARA PREVENIR, PROMOCIONAR Y REPARAR LA SALUD, APROVECHANDO LA "VIS MEDICATRIX NATURAE" O FUERZA DE LA NATURALEZA HUMANA PARA SU AUTOCURACIÓN.



UTILIZACIÓN DE MÉTODOS NATURALES QUE BÁSICAMENTE SE TRATA DE UN DESCANSO OPORTUNO, ALIMENTACIÓN BALANCEADA SIN CONSUMO DE QUÍMICOS, MEDICINA NATURAL, NUTRICIÓN CUTÁNEA, SEXUALIDAD SANA, AMBIENTACIÓN SALUDABLE Y SOBRE TODO POSEER UNA MENTALIDAD NATURISTA.

BASES

PRINCIPIO FISIOTERAPÉUTICO.

DE ACUERDO CON EL CUAL SE VALORA QUE LA SALUD ES MANTENIDA POR EL PROPIO CUERPO POR MEDIO DE SUS PROPIOS SISTEMAS Y RECURSOS

ASPECTO METODOLÓGICO

IN RENUNCIAR A NINGÚN TIPO DE TERAPIA QUE PUEDA AYUDAR AL ENFERMO Y JERARQUIZANDO LAS POSIBLES TERAPIAS, SON MÁS UTILIZADAS AQUELLAS CUYA APLICACIÓN HA DADO LUGAR A TÉCNICAS RECONOCIDAS Y PROBADAS POR SU EFICACIA TERAPÉUTICA, COMO SON: FITOTERAPIA, BALNEOLOGÍA, CLIMATOLOGÍA, HELIOTERAPIA, GEOTERAPIA, TERMOTERAPIA, HIDROTERAPIA

TIENE EN CUENTA

AL PACIENTE COMO UNA UNIDAD BIOSICOSOCIAL, QUE SE DEBE DE TRATAR EN CONJUNTO Y NO EN PARTES.

ANTE UN ENFERMO DEBEREMOS IDENTIFICAR TANTO LA CAUSA FÍSICA COMO LA PSICOLÓGICA QUE PUEDA DESENCADENAR LA ENFERMEDAD

CADA PERSONA NECESITA UN ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.

ES EL PACIENTE Y NO EL MÉDICO EL RESPONSABLE DE SU SALUD.

Homeopatía



¿Qué es?

- Método terapéutico que se basa en la ley de similitud o de los semejantes, la cual afirma que **una sustancia que provoca determinados síntomas en una persona sana**, en pequeñas cantidades, **es capaz de curar los mismos síntomas o semejantes** en una persona enferma.

Medicamentos

son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera que la sustancia original que produce los efectos de la enfermedad quede reducida a una cantidad infinitesimal. Los productos que se utilizan para elaborar estos remedios pueden ser de origen animal, vegetal o químicos (**minerales** u orgánicos).

Dilución

Es la desconcentración progresiva de la sustancia. Se consigue mediante su disolución en agua o alcohol. La idea es repetir el proceso de disolución tantas veces como sea necesario, hasta que la sustancia no sea perceptible, es decir, diluir lo diluido hasta completar el proceso.

Dilución

- Se debe realizar después de cada desconcentración y consiste en agitar fuertemente la disolución.

Imanes

¿QUÉ ES?

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata

CARACTERÍSTICAS

1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1 000 gauss). 2. Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc. 3. Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gausímetros. 4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación. 5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.

TÉCNICA

Método	Polo del imán	Punto de aplicación
I	Norte	Mano derecha
	Sur	Mano izquierda
II	Norte	Mano derecha
	Sur	Pie izquierdo
III	Norte	Mano izquierda
	Sur	Pie izquierdo
IV	Norte	Mano derecha
	Sur	Pie derecho
V	Norte	Pie derecho
	Sur	Pie izquierdo

RESULTADOS

Los 200 pacientes tratados con aplicación de imanes permanentes, por presentar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se distribuyeron según se muestra en la tabla. El paciente de mayor edad tratado tiene 88 años y el menor 7. El promedio de sesiones utilizadas fue de 5