

# Metas de control metabólico en pacientes con DM 2

Parámetro	Meta de control
HbA1c (%)	<7
Glucemia Basal y Preprandial (mg/dl)	70-130
Glucemia posprandial (mg/dl)	<140
Colesterol total (mg/dl)	<200
LDL (mg/dl)	<100 <sup>cl</sup>
HDL (mg/dl)	>40 ♂ 50 ♀
Triglicéridos (mg/dl)	<150
TA (mmHg)	<130/80 <sup>cl</sup>
Peso (IMC = kg/m <sup>2</sup> )	IMC < 25
Cintura (cm)	<90 ♂ <80 ♀
Consumo de tabaco	No