

Técnica de lavado de manos ^{OMS}

• Duración de todo el procedimiento
40 - 60

- 0 - Mójese las manos con agua
- 1 - Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos
- 2 - Frótese las palmas de las manos entre sí
- 3 - Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- 4 - Frótese las palmas de las manos entre sí, con dedos entrelazados
- 5 - Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos
- 6 - Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

7- Frótense la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8- Enjuáguese las manos con agua.

9- Séquese con una toalla desechable.

10- Sirvase de la toalla para cerrar el grifo.

11- Sus manos son son seguras.

5 momentos para la higiene de las manos

1- Antes de tocar al paciente
¿Cuándo? Lávese las manos antes de tocar el paciente cuando se acerque a él

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que hay en manos.

2- Antes de realizar una tarea limpia / aseptica

¿Cuándo? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia

¿Por qué? Para proteger de daños propios y del paciente

3- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

¿Cuándo? Lávese las manos inmediatamente de un riesgo a líquido corporale y tras quitarse los guantes.

¿Por qué? Protegerse y proteger el entorno de atención de salud

4- Después de tocar al paciente
¿Cuándo? Lavase las manos después de
tocar al paciente y la zona que
los rodea, cuando deje la cabecera

5- Después del contacto con el
entorno del paciente
¿Cuándo? Lavase las manos después de
tocar cualquier objeto o mueble
del entorno inmediato de px.
Incluso si no lo tocó.