

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

EPIDEMIOLOGIA

1

PRESION ARTERIAL

Los valores normales de la P.A. normales son: 120-129/80-84 mmHg-

Presión arterial normal alta: 130-139/85-89 mmHg

Presion Arterial alta: >140/90 mmHg

2

INDICE DE MASA CORPORAL

Se considera normal cuando el valor esta en: 18.5 - 24.9.

Se considera sobre peso cuando: 25- 29.9

Se considera obesidad grado 1: 30- 34.9

Se considera obesidad grado 2: 35- 39.9

Se considera obesidad grado 3: > 40

3

PERIMETRO ABDOMINAL

HOMBRES

< 95 NORMAL

95-101 RIESGO ELEVADO

IGUAL O MAYOR 102 RIESGO ELEVADO

MUJERES

<82 NORMAL

82-87 RIESGO ELEVADO

IGUAL O > 87 RIESGO MUY ELEVADO

4

TU MERCADO DE DESTINO

