

DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2)

¿QUÉ ES LA DM2?

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una patología de presentación diversa, con alteraciones genéticas que definen la edad de su aparición clínica y la importancia relativa de sus alteraciones en relación con factores ambientales (alimentación y obesidad). Los casos de DM2 con alteración monogénica son raros y se presentan desde el nacimiento hasta la adolescencia; en ellos el factor obesidad es secundario. En la DM2 la influencia del medio ambiente cobra mayor importancia y se caracteriza por ser poligénica y multifactorial, con una progresiva disminución de la secreción de la insulina asociada a la alteración paulatina del control de la glucemia.

TAMIZAJE

¿La prueba Findrisc es efectiva para el tamizaje de diabetes mellitus no diagnosticada en pacientes adultos?

Los resultados de este trabajo demostraron que el findrisc tiene un desempeño adecuado para el tamizaje de dm2 en población mexicana, pues la sensibilidad es mayor a 80%, es decir, 8 de cada 10 pacientes con dm2 no diagnosticada, a los que se aplique el cuestionario tendrán 15 puntos o más.

¿Qué estudio es preferible para confirmar el diagnóstico, la hemoglobina glucosilada o la curva de tolerancia a la glucosa oral?

Actualmente, la hemoglobina glucosilada es la mejor prueba disponible que muestra el control glucémico del paciente con DM. Existe evidencia científica que correlaciona las complicaciones a largo plazo con los niveles elevados de HbA1c. La hemoglobina A1 se relaciona estructuralmente con la hemoglobina del adulto, pero con una molécula de glucosa adherida a la valina terminal de la cadena beta. La glucosilación es un proceso irreversible, no enzimático, que depende de las concentraciones de glucosa y de la duración de la exposición de los eritrocitos a la glucosa.

En pacientes adultos con diagnóstico reciente de Diabetes Mellitus tipo 2, que resulta más eficaz, ¿el manejo únicamente con cambios en el estilo de vida o la monoterapia farmacológica?

No se recomienda el manejo único con cambios en el estilo de vida en pacientes con DM2 recién diagnosticada. Se recomienda iniciar el tratamiento farmacológico con metformina y cambios en el estilo de vida en pacientes con DM2 recién diagnosticada, aun que el valor inicial de HbA1C esté cerca del valor óptimo