

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLOGICA AVANZADA

DOCENTE: DR. MANUEL EDUARDO LÓPEZ
GÓMEZ

DEMOGRAFIA EN MÉXICO

ALUMNA: ESTEPHANIA A. FLORES COURTOIS

CUARTO SEMESTRE

MEDICINA HUMANA



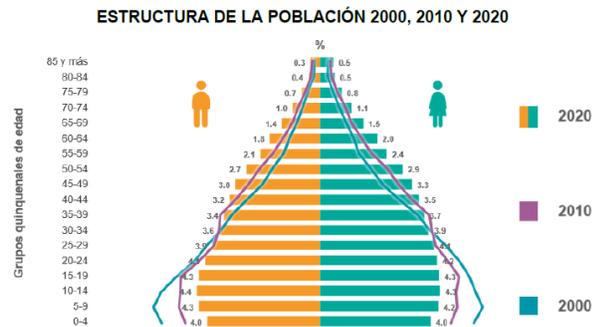
Para comenzar el ensayo considero necesario dar a conocer características demográficas ocurridas en nuestro país, basándome de los datos otorgados por el censo de población y viviendas del Instituto Nacional de Estadística y Geografía "INEGI" en el mes de marzo del año 2020 establece que la población residente total de México es de 126 014 024 donde 51.2% son mujeres y 48.8% son hombres de esta manera concluye que México ocupa el onceavo lugar en países con mayor población en el mundo. Como sabemos este censo no solo se encarga de poder contabilizar la población total o residente de México sino que investiga las características de la población abarcando la información de su estructura y sus principales características socioeconómicas y culturales, además de su distribución en el territorio nacional, del mismo modo obtiene la cuenta del total de viviendas y sus características. Todos estos elementos otorgados por el INEGI pertenecen al análisis demográfico de México el cual nos ayuda a poder tener datos más amplios de la población y el rango de evolución que ha tenido con el paso del tiempo. Antes de comenzar a describir y analizar la pirámide poblacional de nuestro país es importante explicar las características demográficas que pueden modificar dicha pirámide:

- **Hijos nacidos vivos:** básicamente este elemento es fundamental en cada población y en el caso de México ha sufrido demasiados cambios ya que está pasando por un descenso en comparación a los datos obtenidos del año 2010 donde se tuvo un promedio de 2.3 hijos nacidos vivos por mujer a comparación del año 2020 donde el promedio de hijos nacidos vivos de las mujeres de 12 años y más presento un descenso amplio de 2.1 hijos nacidos vivos para las mujeres en este grupo de edad.
- **Educación:** en este elemento puedo considerar que ha ido en aumento lo que realmente es bueno para el país, en comparación al año 2010 donde 5.4 millones de personas mantenían un estado de nula capacidad de leer y escribir ahora actualmente son 4 456 431, que representan 4.7% de la población de 15 años y más lo que es un punto bastante importante para México ya que ha ido en aumento el nivel de escolaridad de cada persona
- **Vivienda:** aspecto que ha tenido cambios en conjunto al crecimiento poblacional ya que su tasa tuvo un promedio anual de 2.2% en el periodo de 2010 a 2020, en números completos puedo mencionar que el censo arroja que en cada vivienda habitan 3.6 personas dato que mantiene una disminución a lo largo de la evolución de la población.

- **Migración:** aspecto fundamental en la transición demográfica de la población puesto que con el paso de los años y los censos realizados del INEGI arrojan que la población nacida en México ha sufrido de emigración a otros países (comúnmente Estados Unidos) a causa de las malas condiciones de vida sufridas como la pobreza, falta de trabajo y falta de recursos para ellos. De igual manera también mantiene un aumento de población no nacida en México que emigra a nuestro país donde la cantidad asciende a 1 212 252 personas, de ellas, 797 266 (65.8%) nacieron en Estados Unidos de América
- **Salud en la población:** punto realmente vital para nuestro enfoque como futuros trabajadores de la salud, de acuerdo a los datos obtenidos por el INEGI nos muestran que entre la década de 2010 a 2020 ha habido un incremento de las personas afiliadas a un servicio de salud, exponiendo esto en cifras encontramos que son 92.6 millones de afiliados y afiliadas a alguna institución de salud
 - ✓ **51.01% al Instituto Mexicano del Seguro Social “IMSS”**
 - ✓ **35.5% al Instituto de Salud para el Bienestar “INSABI”**
 - ✓ **7.7% al ISSSTE**
 - ✓ **Población restante afiliada al ISSSTE estatal, PEMEX, Defensa o Marina, IMSS Bienestar e Instituciones privadas**
- **Situación sentimental:** estos son datos importantes para la población los cuales nos dan como resultado que de cada cien personas de 12 años y más, 35.4 están casadas, 34.2 son solteras, 18.3 viven en unión libre y el resto son separadas, divorcias o viudas, un punto importante que personalmente considero que está afectando a las tasas de fecundidad es que se ha presentado un decremento de personas casadas
- **Mortalidad:** este aspecto está siendo demasiado afectado en la población mexicana ya que en el periodo de 2012 a 2020 ocurrieron 488 343 defunciones a causa de diversas enfermedades como patologías cardiovasculares, covid “pandemia actual” y diabetes mellitus, ocurriendo de esta manera un exceso de mortalidad en la población lo que trae como resultado una modificación alta en la pirámide poblacional.

Ahora bien enfocando el ensayo a la pirámide poblacional de México es importante mencionar que ha sufrido una serie de cambios, ahora mismo mantiene una pirámide regresiva en forma de bulbo ya que tiene una base estrecha y una cima más ancha

debido a que la población envejecida está en aumento ya que la esperanza de vida en la población tiene niveles elevados lo que a su vez trae consigo que las tasas de fecundidad estén en descenso, de acuerdo al análisis demográfico puedo mencionar que encontramos profundos cambios tanto sociodemográficos así como en el ciclo de vida de la población mexicana, haciendo énfasis en este análisis considero importante recalcar los siguientes puntos demográficos que modifican la transición demográfica del país:



- **Mortalidad infantil:** aspecto que tiene demasiada relevancia para México puesto que a lo largo de la evolución del tiempo se ha logrado una disminución en este factor, sin embargo aún se experimenta desafíos para poder disminuirla en todos los sectores, refiriéndome a esto abarcaría el sector rural donde se encuentra una mayor tasa de mortalidad infantil debido a la falta de recursos económicos y de salud. Hablando en números puedo decir que en el año 2020 se esperó que se presenten 9.98 defunciones de menores de un año por cada mil nacidos vivos; 9.00 muertes entre las niñas y 10.91 para los niño
- **Mortalidad materna:** básicamente en este punto demográfico se experimentó una gran transición demográfica debido al fenómeno producido por el COVID-19 ya que hubo un aumento bastante importante del 30% de las muertes maternas en comparación al año 2019 teniendo 613 casos de defunciones, como segunda causa de muertes encontramos la hipertensión la cual puede derivar en una preeclampsia que cuenta con 101 casos y hemorragia obstétrica con 100 muertes registradas.

Ahora bien extendiendo y localizando que etapa de transición demográfica está experimentando nuestro país puedo mencionar que es algo continuo ya que se trata de un proceso intenso de cambios donde ha habido la presencia de múltiples transiciones en un aspecto económico, social, político y epidemiológico. Esto es debido a que México es un país en vías de desarrollo lo que trae consigo que la velocidad de cambios sea infinitamente rápida tanto en el tamaño y la estructura por edad de la población esto implica desafíos que no siempre se resuelven o que toman mucho tiempo para resolverlos. La primera fase transicional sufrida en México fue la pretransicional donde

estuvo la prevalencia de cambios demográficos irregulares y esto fue debido a que en ese momento se vivía la lucha armada de la Revolución Mexicana que trajo como resultado que el número de habitantes se disminuyera en valores importantes, posterior a este suceso en 1945 y 1960 sucede la segunda fase transicional en México donde las tasas de mortalidad fueron en descenso y las tasas de natalidad estuvieron constantemente en ascenso aspectos que permitieron que la población mexicana pudiera volver a crecer. En torno a la tercera fase transicional del país veremos que sucede cuando la tasa global de fecundidad disminuye a:

- seis niños por mujer en el año de 1975
- cinco niños por mujer en 1979
- cuatro niños por mujer en 1985
- tres niños por mujer en 1994
- dos niños por mujer en la actualidad

Como podemos ver en las cifras otorgadas esta baja de fecundidad trae como resultado una baja en la tasa de crecimiento total en la población. Al visualizar estos valores en la tercera fase transicional el gobierno mexicano empezó a emplear programas para promover la fecundidad donde se tenía en mente alcanzar números altos de fecundidad para la población, los trabajos y programas realizados se centraban en un programa de planificación familiar sólido y consolidado que busca minimizar la demanda insatisfecha del uso de métodos anticonceptivos. Básicamente en la actualidad llegamos a la cuarta fase de transición demográfica en México donde la población tiene un índice de envejecimiento alto lo que realmente es un problema demográfico demasiado importante puesto a que la población envejecida necesita de más cuidado tanto social, económico y de salud. En contexto las cuatro fases mencionadas sufrieron una constante dinámica demográfica, es decir tuvieron cambios en la población debido a interrelaciones entre fenómenos demográficos básicos como lo es la natalidad, la mortalidad y la migración. Personalmente como futuro medico realmente considero que esto significa un problema de salud y demográfico amplio ya que como sabemos el mantener a la población con una estadística alta de personas envejecidas y baja tasa de fecundidad conlleva problemas de salud ya que específicamente no contamos con los aspectos básicos como sistema de salud para poder conllevar un cuidado correcto de todos los problemas que pueda aquejar esto.

Bibliografía

- *Censo INEGI 2020*. (2021, 25 enero). Instituto Nacional de Estadística y Geografía.
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSocio/demo/ResultCenso2020_Nal.pdf
- Welti-Chanes, C. (2011, 1 agosto). La Demografía en México, las etapas iniciales de su evolución y sus aportaciones al desarrollo nacional. Scielo.org.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252011000300002
- Bush, P. V. (2005, 5 septiembre). La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México. Scielo.org.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252005000300002