

# Caso clínico

**MARIA DEL PILAR CASTRO PÉREZ**

Se trata de paciente de 22 años de edad tiene; acude a consulta externa para seguimiento de enfermedad; menciona que tiene durante las mañanas rinorrea incolora abundante, no fétida que cede al cabo de 1 hora aproximadamente; durante el día con episodios de prurito nasal y ocular además de sensación de obstrucción nasal, menciona que sus amigos siempre le mencionan que tiene los ojos rojos.

### ANTECEDENTES:

Refiere tener alergia a alimentos nuez, cacahuete además de cursar con alergias como el polen

Cursa con Asma desde los 6 años actualmente en control con medicamentos inhalados

Apendicectomía a los 15 años

Originario de Comitán

Es estudiante de medicina humana de UDS Tuxtla

1. ¿En que diagnostico sospecharía?

**RINITIS ALERGICA CON CONJUNTIVITIS ALERGICA**

2. ¿Cuales serían los factores de riesgo que tiene el paciente?

**ALERGIAS ADYACENTES (POLEN, NUEZ Y CACAHUATE), ASI TAMBIEN COMO EL ASMA QUE PADECE**

3. ¿Cual es la característica de la enfermedad que sospecha:

**LOS SINTOMAS QUE PRESENTA EL Px. (RINORREA, PRURITO NASAL Y OCULAR, OBSTRUCCION NASAL Y OJOS ROJOS) QUE SERIAN SINTOMAS PIBOTE DE LA ENFERMEDAD DIAGNOSTICADA**

4. ¿Que medidas terapéuticas no farmacológicas haría en el paciente?

**TRATAR DE ESTAR EN AREAS FUERA DE LOS FACTORES ALERGENOS, IRSE A VIVIR A UNA ZONA MENOS HUMEDA O CAMBIAR DE DIRECCIÓN Y NO CONSUMIR LOS ALIMENTOS A LOS QUE TIENE ALERGIA, PARA NO DESENCADENAR UN CUADRO CRÓNICO.**

5. ¿Que tratamiento farmacológico le daría al paciente?

**Tx.**

**SE DEBE LE RECETA EL MEDICAMENTO CROMOGLICATO DE SODIO SOLUCION 20 mg/ml INHALADO, COMO PREVENTIVO DE CUALQUIER ACOTECIMIENTO BRONQUIAL CAUSADO POR EL ASMA Y LA RINITIS.**

**Y TOMAR LORATADINA (ANTIISTAMINICO DE SEGUNDA GENERACION) POR LA CRONICIDAD DE LA ALERGIA, 1 COMPRIMIDO (10 MG) 1 VEZ AL DÍA CON UN VASO DE AGUA.**

La pareja del paciente le da de comer un pastel sin darse cuenta este tiene nuez en su interior rápidamente el paciente presenta ronchas y lesiones eritematosas de gran tamaño acompañado de prurito.

1. ¿Con que enfermedad se encuentra cursando?

**URTICARIA**

2. ¿Que tratamiento farmacológico le daría al paciente?

**TX. SE LE DARA HIDROXICINA (ANTIISTAMINICO DE PRIMERA GENERACION), 1 - 2 mg/kg/día cada 8-12 h.**

¿Cómo funcionan los antihistamínicos?

**BLOQUEAN LOS EFECTOS DE LA HISTAMINA, IMPIDEN LA LIBERACIÓN DE HISTAMINA O QUE LA HISTAMINA ACTÚE SOBRE SUS RECEPTORES EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. MAS ENFOCADO EN QUE BLOQUEAN COMPETITIVAMENTE LOS RECEPTORES HISTAMINERGICOS H1 Y H2.**

¿Cuántos receptores de antihistamínicos tenemos?

**DOS, H1 Y H2, AUNQUE SE HA DESCUBIERTO EL H3 PERO ESTA EN INVESTIGACIONES AUN.**

¿Cuál es el efecto colateral de los antihistamínicos?

**ALGUNOS DE ELLOS PRODUCEN SEDACION Y SUEÑO COMO LO SON LOS DE PRIMERA GENERACION Y EN POCO GRADO LOS DE SEGUNDA GENERACION.**