

UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS"

CASO CLINICO

DOCENTE: DR. SAMUEL ESAÚ FONSECA
FIERRO

ALUMNO: ESTEPhANIA A. FLORES COURTOIS

INMUNOLOGIA

CUARTO SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

Se trata de paciente de 22 años de edad tiene; acude a consulta externa para seguimiento de enfermedad; menciona que tiene durante las mañanas rinorrea incolora abundante, no fétida que cede al cabo de 1 hora aproximadamente; durante el día con episodios de prurito nasal y ocular además de sensación de obstrucción nasal, menciona que sus amigos siempre le mencionan que tiene los ojos rojos.

ANTECEDENTES:

Refiere tener alergia a alimentos nuez, cacahuete además de cursar con alergias como el polen

Cursa con Asma desde los 6 años actualmente en control con medicamentos inhalados

Apendicetomía a los 15 años

Originario de Comitán

Es estudiante de medicina humana de UDS Tuxtla

1. En que diagnostico sospecharía

Rinitis alérgica

2. Cuáles serían los factores de riesgo que tiene el paciente

Antecedentes alérgicos, asma y el cambio climático

3.Cuál es la característica de la enfermedad que sospecha:

Básicamente la aparición por la mañana y el corto periodo de aparición, ojos rojos, obstrucción nasal, prurito ocular, nasal y rinorrea incolora abundante

4. Qué medidas terapéuticas no farmacológicas haría en el paciente

Fundamentalmente es evitar el contacto con el alérgeno y aumentar hábitos de limpieza donde se genere la rinitis

5. Que tratamiento farmacológico le daría al paciente

Optaría por antihistamínicos de segunda generación como la loratadina y descongestionantes nasales

La pareja del paciente le da de comer un pastel sin darse cuenta este tiene nuez en su interior rápidamente el paciente presenta ronchas y lesiones eritematosas de gran tamaño acompañado de prurito.

1. Con que enfermedad se encuentra cursando

Urticaria por alimentos

2. Que tratamiento farmacológico le daría al paciente

Antihistamínicos de segunda y tercera generación como loratadina o desloratadina

- **¿Cómo funcionan los antihistamínicos?**

Funcionan bloqueando los receptores histaminérgicos H1 Y H2 lo que trae consigo el bloqueo de los efectos de histamina

- **¿Cuántos receptores de antihistamínicos tenemos?**

Existen tres receptores "H1, H2, H3"

- **¿Cuál es el efecto colateral de los antihistamínicos?**

Básicamente pueden generar un efecto depresor sobre el sistema nervioso central