**Resumen: ANOREXIA Y PÉRDIDA DE PESO**

Kira Juárez Zebadúa

**MEDICINA PALIATIVA**

6° semestre

Medicina Humana

Universidad Del Sureste

El síndrome de anorexia-caquexia (SAC) se produce en numerosas enfermedades crónicas en fase terminal, como el cáncer, el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), la enfermedad pulmonar crónica, la insuficiencia renal crónica y la insuficiencia cardíaca. El SAC es la consecuencia de complejas interacciones entre una enfermedad crónica incurable, el sistema nervioso central y las alteraciones metabólicas. La definición se basa en la pérdida de peso y de apetito de forma involuntaria o la disminución de la ingesta oral.

Se están desarrollando nuevas definiciones que incluyen variables de ingesta calórica, pérdida de masa grasa y muscular e inflamación crónica. Es probable que se caractericen subtipos (fenotipos), incluyendo las consecuencias típicas como la reducción de la actividad física, la alteración de la calidad de vida y los cambios en la composición corporal. Trabajar con pacientes que sufren SAC y con sus familias requiere una cuidadosa valoración del SAC y del sufrimiento físico y psicosocial coexistente, incluido el pronóstico de una enfermedad crónica incurable. El tratamiento comprende el asesoramiento de los pacientes y sus familiares, el tratamiento de factores secundarios potencialmente reversibles e intervenciones farmacológicas y nutricionales.

El SAC se manifiesta como pérdida de apetito, pérdida de peso y astenia, que con frecuencia se asocia a náuseas, saciedad precoz y alteraciones del gusto de forma crónica.