

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: PROPEDEUTICA, SEMIOLOGÍA Y  
DIAGNOSTICO**

**DOCENTE: DR LUSVIN IRVIN JUÁREZ  
GUTIÉRREZ**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 4°A**

**TEMA:**

**“CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y ENFOQUE  
DEL PACIENTE CON EDEMA”**

# EDEMA

El edema es una hinchazón causada por el exceso de líquido atrapado en los tejidos del cuerpo.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

## SINTOMAS

Los signos de edema comprenden los siguientes:  
Hinchazón o inflamación del tejido que está directamente debajo de la piel, especialmente, en las piernas o en los brazos, Piel estirada o brillante, Piel que retiene un hoyuelo (fóvea) después de presionarla durante varios segundos, Aumento del tamaño abdominal

Los casos leves de edema pueden deberse a lo siguiente:

Estar sentado o permanecer en una posición durante mucho tiempo, Comer mucha comida salada, Tener signos y síntomas premenstruales, Estar embarazada

El edema también puede ser un efecto secundario de algunos medicamentos, entre ellos:  
Medicamentos para la presión arterial alta, Medicamentos antiinflamatorios no esteroides, Medicamentos esteroides, Estrógenos, Ciertos medicamentos para la diabetes llamados «tiazolidinedionas»

## Factores de riesgo

Si estás embarazada, el cuerpo retiene más sodio y agua de lo habitual debido al líquido que necesita el feto y la placenta. Esto puede aumentar el riesgo de edema

El riesgo de edema puede aumentar si tomas determinados medicamentos, tales como:  
Medicamentos para la presión arterial alta, Medicamentos antiinflamatorios no esteroides, Medicamentos esteroides, Estrógenos, Ciertos medicamentos para la diabetes llamados «tiazolidinedionas»

Una enfermedad crónica, como insuficiencia cardíaca congestiva o una enfermedad hepática o renal, también puede aumentar el riesgo de edema. Además, a veces se puede obstruir un ganglio linfático en una cirugía, lo que genera hinchazón en un brazo o una pierna, generalmente en un solo lado.

Si bien el edema puede afectar cualquier parte del cuerpo, se puede observar con mayor frecuencia en las manos, los brazos, los pies, los tobillos y las piernas.

El edema puede producirse como consecuencia del uso de medicamentos, debido al embarazo o a una enfermedad preexistente, con frecuencia, insuficiencia cardíaca congestiva, una enfermedad renal o cirrosis hepática.

A menudo, el edema se alivia al tomar medicamentos para eliminar el exceso de líquido y al reducir la cantidad de sal en tus comidas. Cuando el edema es un signo de una enfermedad de fondo, la enfermedad en sí misma requiere un tratamiento diferente.